



SLOVENJ GRADEC

DOMAČA OSKRBA SVOJCA

Predavanja, namenjena udeležencem, ki sami oskrbujejo sorodnike doma.

27. in 29.november 2018

Brezplačno

Informacije in predhodne prijave: PETJA 070 195 099, petja.balazic@mocis.si



MOCIS

CENTER ZA
IZOBRAŽEVANJE
ODRASLIH
SLOVENJ GRADEC

Domača oskrba starejšega človeka ali osebe s posebnimi potrebami je zahtevno, a hkrati plemenito delo. Svojce, ki skrbijo za svoje družinske člane in prav tako sosede, prijatelje ter prostovoljce, ki pri tem pomagajo, vabimo na **brezplačno delavnico. Usposobljeni strokovnjaki bodo skozi teoretični in praktični del podali koristne informacije za izboljšanje kakovosti življenja oskrbovane osebe, kot tudi skrbnika.**

➤ **Vsebina srečanja, 27. 11. 2018 ob 17:00**

- Razumevanje starosti in onemoglosti
- Značilnosti staranja in različne bolezni
- Komuniciranje z onemoglim svojcem
- Preventiva proti lastni izgorelosti
- Podporne službe

➤ **Vsebina srečanja, 29. 11. 2018 ob 17:00**

- Nega in oskrba svojca (higiena, hranjenje, urejenost okolja, socialni stiki, ..)

Predavanja bodo potekala v prostorih
Večgeneracijskega centra Andeški hram
(Glavni trg 28a, Slovenj Gradec).