



Dne: 04.09.2017

Št. dokumenta: 602-2/2017/0448-KK-15



Vabilo na Test hoje

Dne, 21.09.2017 ob 16.00, vas vabimo, na igrišče pri
Osnovni šoli na Štibuhi, kjer bomo
ob Evropskem tednu mobilnosti in dnevu brez
avtomobila naredili brezplačen test hoje na 2km.

Preizkus hoje na 2km je varen, enostaven, natančen in ponovljiv test, na katerem s pomočjo tako hitre hoje kot jo zmorete, da pri tem ne ogrožate svojega zdravja, izmerimo vašo telesno zmogljivost in vam na podlagi vaših rezultatov svetujemo ustrezno telesno dejavnost, ter zdravju prijazno in športno vadbo. Pred preizkusom testa hoje bomo izvedli ogrevanje in izpolnili potrebne obrazce, zato pridite pravočasno.

Katarina Krenker, dipl. m. s.
Koordinator promocije zdravja in ZV odraslih

030 662 120, zvodrasli@zd-sg.si

