

Midva - trije. Toplo, mehko, nepredstavljivo. Ti v meni - mi.



**Zdravstveni dom
Slovenj Gradec**

Tečaj predporodne
priprave je namenjen
nosečnicam in njihovim
partnerjem ali drugim
spremljevalcem

VABILO



ŠOLA ZA STARŠE

**ZD Slovenj Gradec, sejna soba, drugo nadstropje desno
ob 17. uri**

PRIJAVE:

Petra Kamnik, dipl. babica:
030 662 123

Albina Linasi, dipl. babica:
030 662 122

ali po elektronski pošti:
patronaznovarstvo@gmail.com

Tečaj se prične prvi ponedeljek v mesecu in
zajema 8 srečanj, po tri šolske ure, dvakrat
tedensko.

Vsebine s praktičnimi delavnicami.

Seznanimi vas bomo o:

- poteku nosečnosti,
- zdravi prehrani nosečnice,
- psihološkem dogajanju v nosečnosti,
- porodu in poporodnem obdobju,
- negi in prehrani novorojenčka,
- skrbi za zobke.

Ogledali si bomo porodno sobo.

Termini:

- 7. januar
- 4. marec
- 6. maj
- 1. julij
- 2. september
- 4. november

