



LAVRICA

Plesna dvorana Zpleši z Aljo, Dolenjska c. 320, Škofljica
za Top Dom trgovino / SBS stavba

MASAŽA DOJENČKA Spoznale boste osnovne prijeme masaže, njeno dobrobit in kako pravilno rokovati z dojenčkom.	MOJCA KURENT višja med. sestra, pionirka na področju masaže dojenčkov	4.5. Četrtek dopoldne 10.30 – 12.30
DOJENJE in PREHOD NA GOSTO HRANO Raziskale bomo najpogostejše izzive, s katerimi se mamice srečajo ob dojenju (pogosto dojenje, skrb o količini mleka, boleče bradavice, prehod na gosto hrano)	URŠA SAVODNIK svetovalka za dojenje, mama petih otrok	9.5. Torek dopoldne 10.30 – 12.30
USPAVANJE IN UMIRJANJE DOJENČKA Kako iz začaranega kroga neprespanosti, kako in kje naj spi dojenčki, skupno spanje in partnerstvo; praktični napotki, kako najpreprosteje umiriti in uspavati dojenčka (osnove nošenja v nosilkah).	ALENKA BENEDIK mama treh otrok, svetovalka za dojenje in nošenje ter dula	11.5. Četrtek dopoldne 10.30 – 12.30
OTROKOVE POTREBE in ČUSTVEN ODZIV MATERE Spoznale boste otrokove potrebe za lažjo vzpostavitev varne in sproščene povezave z otrokom, ki nudi obema občutek pripadnosti in zaupanja. Mamica mora nujno poskrbeti tudi zase.	Mag. RADMILA P. BLATNIK dipl. psihologinja	18.5. Četrtek dopoldne 10.30 – 12.30
GIBANJE/VADBA ZA OTROKA – PEDOKINETKA Udeleženske bodo imele možnost vpogleda v praktični prikaz pedokinetike. Čutno boste doživele razlikovanje načinov, kako lahko vstopajo v stik s svojim otrokom.	ANDREJA SEMOLIČ ustanoviteljica pedokinetike®, športna pedagoginja	23.5. Torek dopoldne 10.30 – 12.30
OKOLJE PO MERI DOJENČKA Montessori celosten pristop k vzgoji priporoča priprava okolja in pripomočkov, ki spodbujajo otrokov razvoj, da bo lahko že zgodaj razvijal vse svoje potenciale.	MOJCA KOŠIČ pedagoginja Akademije Montessori doma	30.5. Torek dopoldne 10.30 – 12.30
KO SE DVOJINA SPREMENI V MNOŽINO Kako ohraniti čustveno povezanost v partnerstvu po prihodu dojenčka in zakaj je to ključnega pomena za zdrav otrokov razvoj.	MOJCA in PRIMOŽ ŠEME spec. psihoterapije, spec. zakonske in družinske terapije	5.6. za oba PONEDELJEK popoldne 17.30 – 19.00

CENIK POPORODNE ŠOLE – Lavrica

CEL SKLOP	7 delavnic	110 € (15€ na delavnico)
POLOVIČEN IZBOR	4 delavnice	70 € (17€ na delavnico)
POLOVIČEN IZBOR	3 delavnice	55 € (18€ na delavnico)
POSAMEZNA DELAVNICA	1 delavnica	20 €

Organizira Zavod Objem, obvezne prijave na: info@poporodnasola.si, telefon 051 245 013