



**Ščitnica
MOJ DRAGULJ**

Društvo za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske

VABI NA ZANIMIVO SREČANJE

»DAN ZA ŠČITNICO 2017«

v soboto, 8. aprila 2017 ob 9.00

V AVLI MESTNE OBČINE KRANJ, Slovenski trg 1, 4000 Kranj

Program srečanja

- | | |
|--------------------|---|
| 9.00 -10.00 | Mitja Topalovič, dr.med., spec.int.med.: predavanje Bolezni ščitnice in najpogostejše težave - vprašanja in odgovori |
| 10.05-11.30 | Helena Weilguny, spec.real.psihoterapije:
predavanje Psihosomatika –povezava uma in telesa
Ko se na stresne situacije izraziteje odzovemo s telesom, lahko sledijo resnejše telesne težave in bolezni. Spoznali bomo pogled na psihosomatske težave, se preizkusili v zavedanju lastnih občutkov ter povezali temo z vajo avtosugestije. |
| 11.30-11.50 | Odmor in pogostitev |
| 11.50-13.20 | Andreja Koprivec, ajurvedska svetovalka: Pogled na hrano v tradicionalni medicini. Hrana ni samo tisto, kar zaužijemo, ampak vse, kar prek čutil prihaja v naše telo. Hrana prek okusov energetsko vpliva na telo.Katera hrana vodi v ravnovesje ? Štiri glavna pravila prehrane.Pomen ravnovesja vseh 7 endokrinih žlez. Diagnostika delovanja ščitnice po metodi dr. Devendra Vora. |
| 13.30-15.00 | Simone Godina, certif.zdr.trener za hormonsko ravnovesje:
Hormonsko neravnovesje in ščitnica. Ščitnica po metodah funkcionalne medicine. Vzroki motenega delovanja ščitnice, ki jih standardni test ne zazna.Povezava ščitničnih hormonov z ostalimi hormoni. Zakaj je avtoimunska ščitnica nevarna za vaše možgane,črevesje, sklepe, kožo? Zakaj nespečnost, slabokrvnost,utrujenost,izpadanje las, slabokrvnost,utrujenost, nespečnost.Rešitve za podporo ščitnici po metodah funkcionalne medicine. |
| 15.00-16.00 | Andrej Pešec,uni.dipl.pol.: Premagajmo strah,stres in depresijo
Kaj vse vpliva na naše počutje in zdravje? Zakaj se nam pojavljajo enake situacije? Razvijmo radost, mir, najdimo pravo ravnovesje. |

VSTOP PROST, prostovoljni prispevki dobrodošli

Vljudno vabljeni !

