

## VABLJENI NA PREDAVANJE S PREDSTAVITVIJO

### »Ekološki način kuhanja in peke«

Za varno in zdravo kuhanje ter smisel družinskega kuhanja vas bo navdušila **Emilija Pavlič**, svetovno priznana kuharica.

Njena kuharska knjiga "Mamica, nauči me kuhati" je prejela naziv **Best in the world** na mednarodnem sejmu 16th Gourmand World Cookbook Awards 2011, knjiga "Za otroke kuhajmo zdravo" pa je uvrščena med 18 najboljših kuharskih knjig na svetu.



### KDAJ in KJE?

sreda, **24.1.2018**, ob 17. uri,  
**MOCIS**, Center za izobraževanje odraslih  
(Meškova ulica 21, 2380 Slovenj Gradec)

### VSEBINA

Na predavanju boste izvedeli kaj pomeni uravnotežen jedilnik, kako nakupovati živila, kako kuhati in peči na »hladen začetek«, kako vlagati, kako pripraviti brezmesne obroke, dobili boste različne nasvete in odgovore na vaša vprašanja. Predstavljeni bodo tudi praktični primeri.

Prejeli boste nepogrešljivo kuharsko znanje!

**Cena 2-urnega tečaja: 30 € (z DDV)**  
**- 30 % popust za drugega člana**

Prijave zbiramo do zasedbe mest preko [ELEKTRONSKE PRIJAVE](#), na telefonski številki **070 601 765** in na elektronskem naslovu [janja.bartelj@mocis.si](mailto:janja.bartelj@mocis.si)

**Veselim se vaše udeležbe!**