

**Dragi sovaščani!**

**Vabimo vas na 7. medgeneracijsko zdravstveno-športno srečanje, ki bo v soboto, 04. maja 2019 s pričetkom ob 8.00 uri v Gasilskem domu na Janževem Vrhu v vsakem vremenu.**

**Urnik aktivnosti:**

od 8.00 do 9.00 - merjenje krvnega tlaka, sladkorja in holesterola (vsi, ki si želite meriti

 krvni sladkor in holesterol, **morate priti na tešče** – po merjenju boste

dobili zajtrk)

ob 9.30 do 10.30 - predavanje in praktični prikaz postopkov oživljanja z uporabo AED (obnovitveno izobraževanje) in prikaz gašenja z gasilnimi aparati

od 10.30 do 12.00 - športne aktivnosti prilagojene vsem starostnim skupinamvsak poljubno

 izbira med različnimi športnimi aktivnostmi (tudi pohodom), zato bodite

 primerno obuti in oblečeni

po 12.00 - druženje ob jedači in pijači.

Vabimo vas soorganizatorji:

KORK JANŽEV VRH: Marija Albert

PGD JANŽEV VRH: Anton Belna

DU GROZDEK JANŽEV VRH: Jožef Vaupotič