



UČINKOVIT NASTOP PRED KAMERO MODERIRANJE SPLETNIH DOGODKOV

JSKD OI Ivančna Gorica, OI Cerknica, OI Litija in OI Logatec v sodelovanju z
Zvezo kulturnih društev Grosuplje in Zvezo kulturnih društev občine Ivančna Gorica razpisuje

UČINKOVIT NASTOP PRED KAMERO IN MODERIRANJE SPLETNIH DOGODKOV

Kraj izvedbe: spletna Zoom konferenca
Termin: četrtek, 22. 4. 2021 od 19. do 21. ure
Mentorica: **Saša Einsiedler**
Kotizacija: 30,00 €
Rok prijave: 20. 4. 2021 oz. do zasedbe razpisanih mest

Kaj bi izbrali, če bi lahko izbirali? Prepričljiv, samozavesten in odločen nastop, ali ...
Izbira je vaša, ker večšine se lahko naučite, tremo lahko premagate, odločnost in samozavest pridobite.

VSEBINA:

- vsebinska priprava na nastop
- psihična priprava na nastop, sproščanje in premagovanje strahu, vaje proti tremi
- pomen prvega vtisa
- kako poteka osnovna komunikacija, vidni in nevidni znaki
- tehnike navduševanja
- obvladovanje telesa
- priprava govora, nastopa – struktura in pomoč pri vsebini Glas – orodje za moč
- kako govorimo pred mikrofonom in kamero (spletna kamera)
- primerna oblačila
- neprijetna vprašanja
- postavitev ogrodja oz. modela idealnega nastopa, predstavitev, prezentacije



O MENTORICI Saše Einsiedler se lahko spominjate z radia in televizije.

Že v srednji šoli je začela delati na RGL (Radio glas Ljubljane) in na Televiziji Slovenija, kasneje na POP TV. Življenjska pot pa jo je zanesla v popolnoma druge vode. Danes je namreč ena prvih v tem delu Evrope s certifikatom svetovno znanega Jacka Canfielda »Success Principles«, ima mednarodno licenco persolog DISK trenerke, je certificirana kot hipno-transformativna coach-inja po Marisi Peer, certificirana DreamBuilder coach-inja, družinska in transformativna mediatorica ter avtorica dveh priročnikov: Moja samopodoba je moja odločitev in Trening komunikacije in javnega nastopanja s Sašo Einsiedler. Je poslovna ženska, svoje podjetje ima že dvajset let, je mama petih otrok.

Deluje v večjih in manjših podjetjih kot izvajalka delavnic za komunikacijo, javno nastopanje, osebno uspešnost, izboljševanje odnosov, predvsem pa z motivacijskimi delavnicami na temo zastavljanja ciljev ter strategijami za doseganje le-teh. Pomaga pri nesoglasjih in iskanju skupnih rešitev v teamih, pri preoblikovanju načina razmišljanja in delovanja predvsem vodilnih kadrov. Deluje kot osebni transformativni coach ter dosega izjemne rezultate na svojih treningih nastopanja ter pri ostalih komunikacijskih veščinah.

Z javnimi predavanji, delavnicami ter spletnimi predavanji pomaga ozaveščati ljudi ter jih opominjati, da smo sami kreatorji svoje realnosti. In da z določenim načinom delovanja ter predvsem razmišljanja, lahko dosegamo najboljše rezultate.

Piše redne kolumne za revijo Zarja/Jana ter se s svojimi članki pojavlja kot avtorica na različnih portalih o poslovnem uspehu, osebni rasti ter drugih.

Strategije za doseganje osebnega in poslovnega uspeha uspešno tudi živi in ima otipljive rezultate, kajti »Uspeh je dosegljiv vsem!«, pravi.