



KREPITEV STARŠEVSKIH KOMPETENC: IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!

DRAGE MAMICE IN OČKI NA PORODNIŠKEM DOPUSTU!

Vloga starševstva je lahko naporna in zahtevna. Lahko pa je tudi polna veselja, če o njej delimo pozitivne izkušnje v pozitivnem vzdušju ostalih staršev. Vabimo vas na srečanja **KREPITVE STARŠEVSKIH KOMPETENC**, kjer bomo govorili o koristnih in strokovnih vsebinah povezanih s starševstvom.

Termin druženja: predvidoma **vsak drugi četrtek v mesecu** (oz. prilagojeno praznikom, počitnicam) **od 10.00 do 12.00**.

Kraj: prvo srečanje v četrtek, **8. 11. 2018 na Triglavski ulici 47 (Bežigrad)**, ostala srečanja **v sejni sobi Četrtna skupnosti Bežigrad, Vojkova 1**.

Dogodek: druženje staršev (z dojenčki) na porodniškem dopustu, ob koristnih in strokovnih vsebinah povezanih s starševstvom.

Vabljeni v družbi najmlajših!

Prvo srečanje v novem sklopu srečanj bo v **četrtek, 8. novembra, od 10.00 do 12.00**. Kaj bo tema srečanja: **SPOZNAVANJE STARŠEV IN DOJENČKOV**, deljenje izkušenj o porodu, dojenju, uvajanju goste hrane ...

Termin in teme ostalih druženj:

DECEMBER – četrtek, 13. december 2018

Tema: **SPROŠČANJE** (gostovanje strokovnjaka o masaži dojenčka ali gibanje in sproščanje staršev z dojenčki v vodi)

JANUAR – četrtek, 10. januar 2019

Tema: **POMEN SPANJA ZA OTROKOV RAZVOJ** (gostovanje strokovnjaka na temo o pomenu spanja)

FEBRUAR – četrtek, 14. februar 2019

Tema: **RAZVOJ GOVORA OD ROJSTVA DO DRUGEGA LETA STAROSTI** (znakovni jezik, spodbujanje govora ...)

MAREC – četrtek, 14. marec 2019

Tema: **KONCEPT »BREZ PLENIČK«** (gostovanje strokovnjaka)

APRIL – četrtek, 11. april 2019

Tema: **TELESNI RAZVOJ OTROKA** (značilnosti telesnega razvoja, vaje za spodbujanje razvoja ...)

MAJ – četrtek, 9. maj 2019

Tema: **USTVARJANJE Z OTROKI** (risanje na lončene lončke)

JUNIJ – četrtek, 13. junij 2019

Tema: **Z DOJENČKOM NA POT** (na kaj moramo biti pozorni, potovalna lekarna, pot z letalom ...)

PROGRAM JE ZA VSE UDELEŽENCE BREZPLAČEN. PREDHODNE NAJAVE ZA UDELEŽBO NA PROGRAMU NA E-NASLOV: zavod.izriis@gmail.com

Program Izberi zdravo življenje! podpirajo in sofinancirajo: Mestna občina Ljubljana, Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, Župnija Ljubljana Šiška, Zavod IZRIIS, MKS, Pet Vet Klinika Ljubljana, Eranova, zasebni donatorji.