



Mestna občina
Ljubljana



ZAVOD IZRIIS

Informacijski raziskovalni inštitut za izobraževanje in svetovanje

KREPITEV STARŠEVSKIH KOMPETENC: IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!

DRAGE MAMICE IN OČKI NA PORODNIŠKEM DOPUSTU!

Vloga starševstva je lahko zahtevna, naporna in utrudljiva. A močno verjamemo, da je lahko tudi polna veselja in hvaležnosti, če se o njej pogovarjamo in delimo svoje izkušnje v pozitivnem vzdušju z ostalimi starši. Vabimo vas na srečanja **KREPITVE STARŠEVSKIH KOMPETENC**, kjer bomo govorili o koristnih in strokovnih vsebinah povezanih s starševstvom. Srečanja bodo potekala kot sproščen klepet, s katerim boste zviševali svoje starševske kompetence, postajali samozavestnejši in bolj gotovi sami vase. Tokrat se bomo posvetili tematiki **DOJENJA**: MNENJE PEDIATROV; KAJ ČUTI MAMICA?; KAKO SE ODZIVA OTROK?; KAJ PA, ČE DOJENJE NE STEČE? (in podobna vprašanja).

Krepitev starševskih kompetenc bo potekala **v četrtek, 29. marca 2018** v sejni sobi **Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1**. Začnemo ob **10.00** in končamo do **12.00**. Za udeležbo na dogodku so potrebne predhodne prijave na ana.cesar@izriis.si.



Program Izberi zdravo življenje! podpirajo in sofinancirajo: Mestna občina Ljubljana, Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, Zavod IZRIIS, MKS, Pet Vet Klinika Ljubljana, Eranova, ŽLŠ, zasebni donatorji.

Program je za udeležence brezplačen.

Vir fotografije: https://www.freepik.com/free-photo/young-outdoors-child-happy-shorts_1056990.htm Designed by Freepik