

Pomoč pri žilni bolezni okončin

Obvarovala sta svoji nogi

Osemintridesetletni Mariborčan z vidnimi znaki Buergerjeve bolezni (bolezenskega zožanja žil) na nogi je julija lani s pomočjo bergel prvič prišel na pregled ožilja z arteriografom k Alešu Homovcu, strokovnjaku za celično medicino iz Novega vala v Ljubljani. »Nogo je komaj stegnil za nekaj minut, da sem lahko naredil meritve elastičnosti ožilja. Po enem letu – po tridesetih terapijah v hiperbarični komori ter uživanju prehranskih dopolnil za srce in ožilje Cardio plus in Elastin plus, krilovega olja in aminokislin – se je žila na desni nogi »odmašila«, noga od kolena navzdol se je prekrvila in že vidno obnovila. Moški je na zadnjem pregledu ožilja z arteriografom imel že zelo spodbudne rezultate,« razlaga Aleš Homovec. Podrobno nam je opisal še en primer, kar lahko še komu s podobnimi težavami pomaga, da si reši svoje noge.

Srčno-žilne bolezni so v razvitem delu sveta in tudi Sloveniji že desetletja najpogostejši vzrok obolevnosti in umrljivosti odraslih. Med bolezni srca in žilja sodi tudi periferna arterijska bolezen, ki prizadene okončine. Če se ne zdravi, se konča s srčno kapjo, možganskim infarktom ali amputacijo okončin zaradi gangrene. Ena od oblik te bolezni je Buergerjeva bolezen (thromboangiitis obliterans), ki najpogosteje prizadene moške kadičle srednjih let. Gre za bolezensko zoženje žil v okončinah.

ZAČETEK TEŽAV

Danes devetintridesetletni Mariborčan, ki se ne želi javno izpostavljati, je prve znake bolezni opazil pred petimi

Hiperbarična komora je spravila kisik do rane, Cardio plus in Elastin plus sta pa začela podkolensko arterijo odpirati.

leti. Znanilec je bila bolečina v desnem podplatu. Najprej se je pojavila občasno, zato je mislil, da je kaj narobe stopil. Nato se je javljala vedno pogosteje, zlasti med daljšo hojo, zato je moral vmes počivati. Dobro leto nazaj ga je desni podplat začel



Foto osebni arhiv

To je izvid CT-slikanja nog 38-letne Mariborčanke iz junija 2019. Na kolenu desne noge se vidi popolna zavora arterije (med rdečima puščicama), zaradi česar so začeli odmirati tudi prsti na nogi, ker ta ni bila prekrvljena in ni dobila kisika in hranil.

močno boleti. Preden je z osebnim zdravnikom in specialistom ugotovil, za kaj gre, je bilo stanje že precej hudo. Zapor arterije so mu ugotovili že na kolenu, zato ga je bolela noga vse do podplata. Noht na prstu desne noge mu je odpadel. Vidno je bilo, da je stopalo neprekrvljeno, saj je bilo temnomodro, pojavljati so se začele rane, ki se niso hotele pozdraviti.

»Ko je bilo res hudo, je bila bolečina stalna, nisem mogel hoditi in ne spati, bil sem pod protibolečinskimi tabletami. Kirurgi so odlašali s posegi na moji nogi z zamašeno žilo, to pa je ustrezalo tudi meni, ker težave z nogo s posegi ne bi trajnostno rešili,« pripoveduje.

Potem je šel še na pregled ožilja k Alešu Homovcu, ki mu je priporočil terapije in prehranska dopolnila.

Po enem letu je zdaj stanje neprimerljivo, nadaljuje: »Še vedno me po nekaj kilometrih hoje začne boleti noga, a vmes počivam. Nekroza je izginila, vidno je samo še malo rdečice na prstih, stopalo je zdaj toplo, le občasno hladno. Prej je bilo od kolena navzdol in koleno vse hladno. V tem letu sem vsako jutro pil tudi napitek za ožilje po receptu ajurvedskega zdravnika iz Indije in užival homeopatski pripravek. In v bolnišnici sem, ko je bilo najhuje, opustil kajenje.«

PRVI PREGLED Z ARTERIOGRAFOM

Aleš Homovec se spominja:

»Prvi pregled pri njem sem opravil 15. julija lani. Takrat osemtridesetletni moški je bil kadičlec z očitnimi znaki Buergerjeve bolezni, čeprav mu tega

*Do bolezni srca in ožilja
lahko pride tudi pri
vegetarijancih in veganih,
zato se meritev stanja
arterij priporoča tudi njim,
kot tudi tistim z nizkim
holesterolom.*

zdravniki niso dokončno potrdili. In vegan. Imel je aterosklerozo (zaporo arterij) na okončinah z bolečino v mirovanju: kronično zaporo poplitee (podkolenske arterije) desno. Imel je nekroze (odmrte tkiva) na predelu nohta na četrtem in petem prstu desne noge. Periferni pulzi, v gležnju in nartu, niso bili tipljivi.

Skupni holesterol je imel 4 mikromole na liter, kar je še manj od priporočene vrednosti 5,2.

Meritev pulznega vala v aorti s Tensio-med Arteriograph je pokazala, da je imel zožene velike arterije (PWVao: 8,8 metra na sekundo, povprečje za starost osemindeset let pa je 7,6 metra na sekundo). Imel je tudi močno zožene arteriole (Aix brachial: +6,6 odstotka, indeks optimalnega pretoka skozi arteriole pa je vsaj -30 odstotkov).

Priporočil sem mu nadaljnje obiskovanje hiperbarične komore (že sam jih je prej naredil nekaj), tako da je naredil še trideset terapij na 2,4 bara v Kliničnem centru Ljubljana, od 15. julija do 1. sep-



Značilni simptomi Buergerjeve bolezni

tembra lani. Priporočil sem mu tudi prehranske dodatke za srce in ožilje: Cardio plus, Elastin plus, krilovo olje in aminokisline Hydrolised Collagen Peptides.«

KOMORA IN DOPOLNILA

»Zaradi sočasnega delovanja hiperbarične komore in prehranskih dopolnil Cardio plus in Elastin plus so se najprej močno izboljšale drobne žilice arteriole (s +6,6 odstotka na -38 odstotkov) in rana na prstih na nogi se je začela celiti. Kisik in hranila so prišli do rane in gangrena se je ustavila. Na ta način smo preprečili morebitno amputacijo.

Potem se je začela »druga faza« odpiranja oziroma širjenja velike arterije v nogi. Na drugo kontrolo, čez en mesec, konec avgusta 2019, je prišel že brez bergel. Na tretjo kontrolo je prišel oktobra 2019, drobne žilice so bile še za malenkost boljše od povprečja za njegovo starost (-39 odstotkov). Aorta je šla pa na +6,8 odstotka. Ker je bila prej aorta zožena, so bile vse velike žile zožene.

Po osmih mesecih se je začela odpirati tudi velika arterija in noga se je začela pospešeno obnavljati. Noht je ponovno zrasel, pojavile so se tudi dlake. Da je velika arterija odprta (vzpostavljen pretok), smo ugotovili, ker se je otipal pulz v gležnju in nartu.

Hiperbarična komora je spravila kisik do rane, Cardio plus in Elastin plus sta pa začela to podkolensko arterijo odpirati. Po tretji meritvi mu je kirurg na pregledu rekel, da operacija z obvodom žile ne bo potrebna; sicer tudi že prej ni bil naklonjen operaciji, zdaj pa je bila potrebna še toliko manj. V osmih mesecih se je odprla velika arterija. Kirurg je komentiral, da je bil očitno dovolj mlad, da se je telo samo regeneriralo ...« komentira Aleš Homovec.

Za slabo celjenje rane na kolenu, ki jo je imel tudi pred petimi leti, je verjetno pripomogla tudi veganska prehrana, pristavljaja.



O pregledu stanja ožilja, ki ga Aleš Homovec opravlja z arteriografom, smo v Misterijih pisali oktobra 2018 v članku »Arterija povej: kako naj živim naprej?« In na podlagi tega članka je tedaj osemindesetletni Mariborčan tudi prišel na pregled ožilja k njemu. O učinkih hiperbarične kisikove terapije pa smo v reviji Misteriji med drugim pisali v članku »Namesto zdravil – kisik« septembra 2019. Članka sta brezplačno dostopna v Čitalnici na Misteriji.si.

»Telo namreč rastlinske beljakovine v tem primeru slabo izkoristi oziroma pretovori v aminokisline; zato pride do primanjkljaja aminokislin, zaradi česar se notranja stena žil ni obnavljala in po poškodbi ni popravila in se je »zamašila«. Zato je jemal in še jemlje tudi prehranski dodatek aminokislin Hydrolised Collagen Peptides,« razlaga Homovec.

»Torej lahko tudi pri vegetarijancih in veganih pride do bolezni srca in ožilja, zato se meritev stanja arterij priporoča tudi njim. Pa tudi tistim, ki imajo nizek holesterol ali holesterol v mejah normale, ker to ni zagotovilo, da imajo zdrave arterije, poudarja strokovnjak.

Na zadnji kontroli pri njem je bil junija letos. Bolečine v mirovanju nima več, nekroze ni več – rana zaceljena. Periferni pulzi so tipljivi. Moški prehodi dva tisoč metrov brez bolečine.

»Z vsem tem je zaustavil napredovanje bolezni, rane so se zacelile. Če se rane ne zacelijo, se lahko naredi gangrena in lahko pride do amputacije prstov, lahko je ogrožena tudi noga,« še komentira.

DRUGI PRIMER

»Pri meni je bil tudi trinštiridesetletni moški z Buergerjevo boleznijo, ki so mu že pred tem amputirali prst na levem stopalu. Na njegovem izvidu ambulantnega pregleda v kliničnem oddelku za žilne bolezni v kliničnem centru Ljubljana je pisalo, da je prišlo do zapore femoropoplitealne arterije levo. Zaprte so bile tudi poplitealna in golenske arterije. Preiskovanec je zmožal petdeset do sto dvajset metrov hoje. Kajenje je opustil pred petimi leti. Zdravnik je na izvid napisal, da poleg zdravljenja jemlje tudi prehranska dopolnila: vitamin C, maščobne kisline omega-3, aminokisline, kot so v Cardio plus in Elastin plus (arginin, lizin, prolin, citrulin), in da se s tem strinja. To je prvi primer, da se slovenski specialist z žilne klinike strinja, da bolnik uživa prehranska dopolnila za ožilje in da jih svetuje nadaljevati. Napisal je tudi, da bi bilo koristno poskusiti s hiperbarično komoro. Tudi ta moški z Buergerjevo boleznijo je ohranil svoje prste in nogo in se še vedno sprehaja po tem svetu,« sklene Aleš Homovec.

Merjenje stanja in elastičnosti ožilja z arteriografom:
01/320 77 56;
info@vitalnotelo.si.

Eva Majnik