



Športna unija Slovenije

Povezani v gibanju!

**v sodelovanju z društvom Šola zdravja
pripravlja 1. STROKOVNO LICENČNI SEMINAR
sobota, 6.6.2015, Domžale**



Strokovno licenčni seminar je namenjen **vaditeljem športne rekreacije**, ki želijo **obnoviti svojo licenco** za organizacijo in vodenje športno rekreativne vadbe, s **podaljšanjem veljavnosti do 31.12.2016** ter posameznikom, ki jih omenjeno področje zanima.

Seminar se bo odvijal v **telovadnici OŠ Domžale** (Bistriška 19, 1230 Domžale) s pričetkom ob 9.00 uri.

PROGRAM:

- 09:00 – 10:00** Vadba krepi, spodbuja in motivira (dr. Ana Škoberne)
- 10:15 – 11:15** Zakaj zbolimo, oblike samopomoči (dr. Nikolay Grishin)
- 11:30 – 12:00** Vadba 1000 gibov – praktični del (dr. Nikolay Grishin)
- 12:15 – 13:15** Pomen zdrave vadbe za zdravje (dr. Maja Pori)
- 13:30 – 14:00** Zdrava vadba ABC – praktični del (dr. Maja Pori)

PRIJAVE:

Licenčni seminar: [anketa](#)

Prijave za člane društva Šola zdravja: telovadba7.30@gmail.com

Prijave so možne do četrтка, 04.06.2015

PRIJAVNINA:

- člani društva Šola zdravja: **brezplačno**
- člani ŠUS: **15 EUR + DDV**
- ostali: **30 EUR + DDV**

* Plačilo po predračunu.

** Za sodelovanje na licenčnem seminarju sta obvezna športna oprema in čisti športni copati.

Dodatne informacije: 031 397 378 in sus@sportna-unija.si.

Športna unija Slovenije, Vodnikova cesta 155, 1000 LJUBLJANA, Gsm: 031 397 378
e-pošta: info@sportna-unija.si, www.sportna-unija.si