

ORIENTACIJSKI KLUB KOMENDA vabi na TEČAJ ORIENTIRANJA V NARAVI

Orientacija za trekingaše, trail tekače, pustolovce in orientacijske tekače

petek, 5.5. – nedelja, 7.5.2017

Lokacija: Osnovna šola Komenda-Moste, Glavarjeva
cesta 37, Komenda

Bi se želeli preizkusiti s katero od dejavnosti v naravi, kjer je potrebno znanje orientacije in ne veste, kako začeti? Ste se že udeležili trekinga in imeli pri tem težave z orientacijo?

Tečaj je namenjen mladim in odraslim vseh starosti, ljubiteljem gibanja v naravi, željnim novih izzivov. Vsem, ki bi radi spoznali orientacijski tek kot šport ali rekreativno dejavnost.

Tečaj je razdeljen na teoretični in praktični del v skupinah ter prilagojen udeležencem, kar pomeni, da bo hitrost obravnave posameznih vsebin odvisna od želja in potreb posameznih udeležencev.

Prijave: do srede, 26.4.2017 s klikom na povezavo.

[Prijavni obrazec](#)

Cena: 45,00 EUR

Cena za člane OK Komenda: 25,00 EUR

Tečajniki prejmejo gradivo o orientiranju v naravi.

Dodatne informacije:

orienteering.komenda@gmail.com

PROGRAM

Petek, 5.5. od 16.15 do 20.00

- Kaj je karta in kako jo razumeti
- Osnovni simboli na kartah
- Koncept kje sem in kam grem
- Oseveritev karte s pomočjo objektov v naravi in kompasa
- Izбира poti s pomočjo opornih objektov
- Prepoznavanje objektov ob opornih objektih in iskanje kontrolnih točk ob njih

Sobota, 6.5. od 8.00 do 14.00

- Napredovanje po bližnjicah
- Orientiranje na kratkih odsekih s pomočjo lovilnih objektov
- Grobo orientiranje na daljših razdaljah proti lovilnemu objektu
- Natančno orientiranje na kratkih razdaljah

Nedelja, 7.5. od 9.00 do 12.00

- Udeležba na tekmovanju v orientacijskem teku (SOL 4 – Prenje)

Program se lahko delno spremeni.

