

Harmonija telesa, uma in duha

V A B L J E N I

*na mesečni dogodek
v novembru 2013*

G O N G Z V O Č N A K O P E L

**17. novembra
ob 18.00 uri v RTC Zapotok**

Prepustili se bomo zvokom in vibracijam gongov - sedne, zemlje in plutona- ter shrutija, oceanskega bobna in zvončkov. Vibracija je vse, slišna ali neslišna.

S seboj prinesite: podlogo za ležanje, dekico, nekaj za pod glavo in vodo.
Prinesite vodo v steklenici, da boste lahko vibracijo gongov skozi meditacijo ujeli in jo odnesli s seboj domov. Ta vas bo potem podpirala še v naslednjih dneh.
Prav tako lahko s seboj prinesete tudi kristale.

Zvočna kopel bo potekala pod strokovnim vodstvom izvajalke Maje Kristan, učenke Don Conreauxa.

Prispevek na osebo je 4,00 €.

Obvezne prijave do zasedenosti mest sporočite teden dni pred datumom na tel.: 041/612 891 Maji ali na tel.: 041/222 312 Darji. Pošljete lahko tudi sms sporočilo.

Če uporabljate slušni aparat ni ovir, le med kopeljo se mu odpovejte.

Primerno za vse starosti in vse nazore!

Kopel ni nadomestilo za posege tradicionalne medicine in ne zdravilstva, je pa pot uglaševanja s svetom znotraj in zunaj nas.

Društvo ZAPOTOK, Sekcija za zdravo življenje

