

DIŠEČE ZDRAVILNE RASTLINE ZA VSAKOGAR



Izobraževanje o dišavnicah

petek, 8.junij 2018, ob 18.30, RTC Zapotok

Imate radi meliso, timijan, meto, šetraj, sivko, vrtnico, rožmarin, žajbelj, smilj? Potem ste ljubitelj/ica dišečih zdravilnih rastlin, ki so srce vedno bolj popularne vede - AROMATERAPIJE.

Na predavanju boste izvedeli: zakaj dišavnice dišijo, katere ekstrakte lahko pridobimo iz njih, razliko med hidrolati in eteričnimi olji, kje vse jih lahko uporabljamo in kaj lahko sami naredimo doma.

Vsak udeleženec si bo na dogodku izdelal ŽEPNI INHALATOR za različna stanja: za nemirne otroke, proti stresu, za lažje dihanje, za študij, za krepitev imunskega sistema.

Z vami bo ANA LIČINA, certificirana aromaterapevtka in strokovni vodja Šole Aromaterapije.

Predavanje bo čisti užitek za vaš nos, povonjali boste lahko marsikaj.

Prostovoljni prispevki zaželeni. Informacije na tel.: 041/222 312

Vabljeni !

Društvo ZAPOTOK, Sekcija za zdravo življenje

