



Vabimo vas na 1. seminar za
zdravo, uspešno in srečno življenje

Dr. Iztoka Ostana

PREHITETI APETIT ZA SEBIČNI GEN,

**v sredo, 5. oktobra 2016, od 17.00
do 19.30 ure, v Kulturnem domu Golo.**

**Izvedeli bomo zakaj je ljudem in tudi živalim nezdrava
in preobilna hrana bolj vabljiva od zdrave hrane.**



Dr. Iztok Ostan

V prvem delu predavanja bo Dr. Ostan z opisom osebne izkušnje predstavil svojo pot ozdravitve in s tem prikazal **razne možnosti za krepitev življenjske moči**. V drugem delu bo razvoj naših prehranskih nagnjenj prikazal tudi skozi **perspektivo milijonov let pretekle evolucije**. Predavanje bo sklenil s predstavitvijo **trimesečne metode krepitve zdravja**, namenjene predvsem starejšim in oslabeлим.

**Predavanja so namenjena vsem, ki želijo izvedeti več za
boljšo kvaliteto svojega življenja in življenje svojih najbližjih.**

Vstopnine ni! Prisrčno vabljeni!

**Več informacij: 041 622 571, Roman Povše
www.td-kurescek.si**