

**Medgeneracijski centri Gorenjske – stičišče idej, znanj, izkušenj
in sodelovanja med generacijami**

MEDGENERACIJSKI CENTER CERKLJE NA GORENJSKEM

Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj
v sodelovanju z Občino Cerklje na Gorenjskem in Združenjem iz bube v metulja vabi na

**praktično delavnico – domača ekološka kozmetika
(četrtek, 4.2.2021 ob 18. uri - spletna delavnica ZOOM).**



Koža je bistvenega pomena za naše splošno zdravje in dobro počutje. Zdrava koža deluje kot pregrada med zunanjim svetom in notranjostjo telesa ter je naša najboljša in prva obrambna linija, zato je pravilna nega kože izrednega pomena. Redno jo moramo hraniti in okrepiti.

Pokazali vam bomo, kako lahko pripravite vrhunske kreme kar doma, v domačem loncu.

Material, ki ga potrebujete:

Balzam za ustnice: olivno olje, kokosova mast, sončnično olje, čebelji vosek, embalaža za balzam.

Krema za obraz: olivno olje, kokosova mast, hidrolat vrtnice ali destilirana voda 1dcl, čebelji vosek ali kandelila vosek, embalaža za kremo.

Tonik: sucragel (cca 17g), 82 g olivno olje, embalaža za tonik.

Deodorant: koruzni škrob 2 žlici, soda bikarbena – cca 2 žlici, palmova ali kokosova mast, eterično olje po izboru

Za vse izdelke skupaj rabite cca: 2dcl olivno olje, 250 g kokosove masti, 1dcl sončničnega olja, 10 g čebeljega voska ter ostale naštet sestavine pri posameznem izdelku, ki naj bodo ekološko pridelane.

Pripomočki: mikser za stepanje, kozica, plastična posoda, žlica, tehtnica, embalaža za kozmetiko.

Delavnica je namenjena medgeneracijskemu druženju in skupnemu ustvarjanju.
Izdelava je dokaj preprosta, primerna tudi za otroke ob vodstvu staršev ali starih staršev.

Delavnico bo vodila Ula Hribar Babinski, Združenje iz bube v metulja.

Za sodelovanje se prijavite na info@ctrp-kranj.si (ime, priimek, kraj, e-pošta). Po vaši prijavi vam bomo poslali povezavo do videokonferenčnega sistema ZOOM in navodila za tiste, ki se z zoom-om srečujete prvič.

Udeležba je brezplačna. Prisrčno vabljeni!



**CENTER ZA
TRAJNOSTNI RAZVOJ
PODEŽELJA KRANJ**



Občina Cerklje na Gorenjskem