

# Strokovno srečanje ob svetovnem dnevu zdravja 2026 in svetovnem dnevu hrane 2026

## ZDRAVA PREHRANA KOT TEMELJ ZDRAVJA

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Mestna občina Celje in Celje Zdravo mesto  
ter Javni zavod SOCIO  
vabijo na strokovno srečanje, ki bo  
**v torek, 14. aprila 2026, od 9. do 14. ure,**  
v Narodnem domu, na Trgu celjskih knezov 9, Celje.

Z letošnjim tradicionalnim strokovnim srečanjem v Celju bomo obeležili dva pomembna mednarodna dneva – svetovni dan zdravja in svetovni dan hrane. Dogodek bo posvečen zdravi prehrani, ki predstavlja enega ključnih temeljev zdravja v vseh življenjskih obdobjih.

Posebno pozornost bomo namenili predstavitvi novega Evropskega kodeksa proti raku. Ta zajema 14 priporočil, ki temeljijo na aktualnih znanstvenih dokazih o dejavnikih za raka, povezanih z vedenjem posameznikov, o okoljskih dejavnikih in zdravstvenih ukrepih. Med priporočili imajo pomembno vlogo tudi zdrava, uravnotežena in pestra prehrana ter ukrepi za preprečevanje ali obvladovanje čezmerne telesne teže in debelosti. Osvetlili bomo vprašanja kakovosti in smiselnosti uporabe prehranskih dopolnil, pomen vitamina D ter predstavili nove Smernice za zadostno preskrbljenost z vitaminom D. Dotaknili se bomo tudi varnosti hrane z vidika prisotnosti težkih kovin ter vloge in varnosti aditivov v živilih.

Srečanje je namenjeno strokovnjakom s področja izobraževanja, zdravstva in socialnega varstva ter širši javnosti, ki jo zanimajo vpliv prehrane na zdravje ter sodobni izzivi na področju varne in uravnotežene prehrane.

Prosimo, da se na posvet prijavite do **petka, 10. aprila 2026,**

preko spletne povezave: <https://anketa.nijz.si/a/b3213439>.

Kontakt za več informacij je gospa Janja Robida, [Janja.Robida@nijz.si](mailto:Janja.Robida@nijz.si)

Program je v pridobivanju točk Zdravniške zbornice ter Zbornice zdravstvene in babiške nege.

**Udeležba na posvetu je brezplačna.**

Prijazno vabljeni!

# Strokovno srečanje ob svetovnem dnevu zdravja 2026 in svetovnem dnevu hrane 2026

## ZDRAVA PREHRANA KOT TEMELJ ZDRAVJA

### Program izobraževanja:

8:20–9:00	Prihod in registracija udeležencev
9:00–9:15	Kulturna točka
9:15–9:30	Uvodni pozdravi
9:30–10:30	<b>14 priporočil prenovljenega Evropskega kodeksa proti raku v skrbi za zdravje na vsakem koraku</b> <i>Jasmina Anderlič Staroveški, dr. med. spec. javnega zdravja, NIJZ OE Celje</i>
10:30–11:00	<b>Debelost v porastu: vzroki, trendi in možne rešitve</b> <i>Aljaž Brlek, dr. med. spec. javnega zdravja, NIJZ OE Maribor</i>
11:00–11:30	<b>Odmor</b>
11:30–11:50	<b>Težke kovine v hrani – miti, dejstva in odgovorne izbire</b> <i>Katja Verdnik, dr. vet. med., NIJZ</i>
11:50–12:20	<b>Kakovost in smiselnost uporabe prehranskih dopolnil</b> <i>dr. Maša Hribar, mag. inž. preh., Inštitut za nutricionistko</i>
12:20–12:50	<b>E-številke na krožniku: med strahom in znanostjo</b> <i>prof. dr. Barbara Jeršek, Biotehniška fakulteta, Oddelek za živilstvo, Ljubljana</i>
12:50–13:50	<b>Pomen vitamina D v prehrani ljudi in predstavitev Smernic za zadostno preskrbljenost z vitaminom D</b> <i>doc. dr. Evgen Benedik, Biotehniška fakulteta, Oddelek za živilstvo, Ljubljana</i>
13:50–14:00	Razprava in zaključek srečanja