

delavnica za odrasle

mestna
knjižnica
ljublana



ZVOČNA KOPEL Z GONGI, TIBETANSKIMI SKLEDAMI IN ZVONČKI

Danica Zupančič

Vabljeni na sproščujočo zvočno kopel s planetarnimi gongi, tibetanskimi skledami, zvončki..., ki blagodejno in zdravilno deluje na naše telo na celični ravni in umirja naš um. Primerna je za vse starostne skupine in zanjo ne potrebujete nikakršnega predznanja. S seboj prinesite le podlago za vadbo na tleh, odejo, blazino in vodo.

Obvezne prijave: v knjižnici, 01 308 57 90 ali podpec@mklj.si

sreda, 28. januar | 18.00

Knjižnica Podpeč