

HAVAJSKI OBRED ob polni luni & VODENA MEDITACIJA

Do notranjega ravnovesja in dviga vibracije vašega obstoja s pomočjo starodavne havajske prakse, ki skriva ključ do polnejšega življenja. Doživite notranjo preobrazbo in se osvobodite vplivov iz preteklosti.

Doprinos večeru bo tudi Joga Nidra (vodena meditacija). Nidra prinaša popolno fizično, duševno in čustveno sprostitev, pomaga nevtralizirati učinke stresa, učinkovito zmanjšuje depresijo, tesnobo, nespečnost, kronične bolečine...Povečuje zdravje, odpornost in dobro počutje.

Vabljeni na večer transformativne relaksacije
brez fizičnega napora

v torek 14.6.2022 ob 19.00 – 21.00

S seboj prinesite podlogo, odejo, steklenico vode in povštrček, če želite.



Odpiranje srca & uma, le dih stran. Ko meditacija postane zdravilo.

Odkrijte notranji vir, ki nudi podporo, varnost in odpornost, ne glede na zunanje okoliščine.

Družili se bomo v Vnanjih Goricah, prijave sprejemam do zapolnitve mest na tina@lightliving.si ali 040 202 465. *Izmenjava energij - 25 eur.*

LIGHT LIVING Tina Praznik s.p. - Terapevtka naravnega zdravljenja

