

OSHO - KUNDALINI MEDITACIJA

KUNDALINI DELUJE KOT ENERGIČNA PRHA, KI VAS OSVEŽI, ZMEHČA, ODPRavi UTRUJENOST, SPROSTI TELO IN VAS POPELJE V STANJE NE-UMA. ODPRavlJA TUDI FIZIČNE IN PSIHIČNE BLOKADE, RAZŠIRI VAŠE ZAVEDANJE, PREBUJA VAŠ POTENCIAL TER V VAS VZBUDI OGNJENO ENERGIJO.

S TRESENJEM V PRVI FAZI OMEHČAMO TELO IN SPROSTIMO BLOKADE, DA ENERGIJA SPET PROSTO TEČE, V ZADNJIH, MIRNIH FAZAH PA ZOPET OBČUTIMO RADOST, BLAŽENOST, TIŠINO.

VABLJENI na večer **aktivne meditacije**

**v torek 24.5.2022 od
19.30 - 20.45**

S seboj imejte podlogo, steklenico vode, brisačko, odejico, ter če želite - trak za oči.

Primerna za začetnike kot tiste, ki redno meditirajo (nad 12 let).

PRIJAVE na tina@lightliving.si

LOKACIJA - Vnanje Gorice

IZMENJAVA ENERGIJ - 20 eur

Light Living Tina Praznik s.p -
Terapevtka naravnega zdravljenja



