

Projekt ANIMA SANA

Brezplačna praktična delavnica

POSTAVI SE ZASE

Vabljeni!

Vsebine delavnice:

- v kakšnih priložnostih se postavljamo zase in kako to najbolj učinkovito naredimo
- kaj je asertivnost in kako poteka asertivno komuniciranje
- pomen neverbalne komunikacije
- tehnike postavljanja zase
- postavljanje zase v praksi (delo v parih ali skupinah)
- vaje in vprašanja

Izvedba:

- JAZSEMVREDU, svetovanje in izobraževanje, Nevenka Breznik s.p.

Termin in lokacija:

- torek, 11. april 2017
- od 9.00–13.00 ure
- Konferenčna dvorana Kolpern na Jesenicah

Prijave in dodatne informacije:

Razvojna agencija Zgornje Gorenjske
Urška Luks

T: 04 581 34 17;

E: urska.luks@ragor.si

Število mest je omejeno. Prijave bomo zbirali do srede, 5. 4. 2017, oz. do zapolnitve mest.