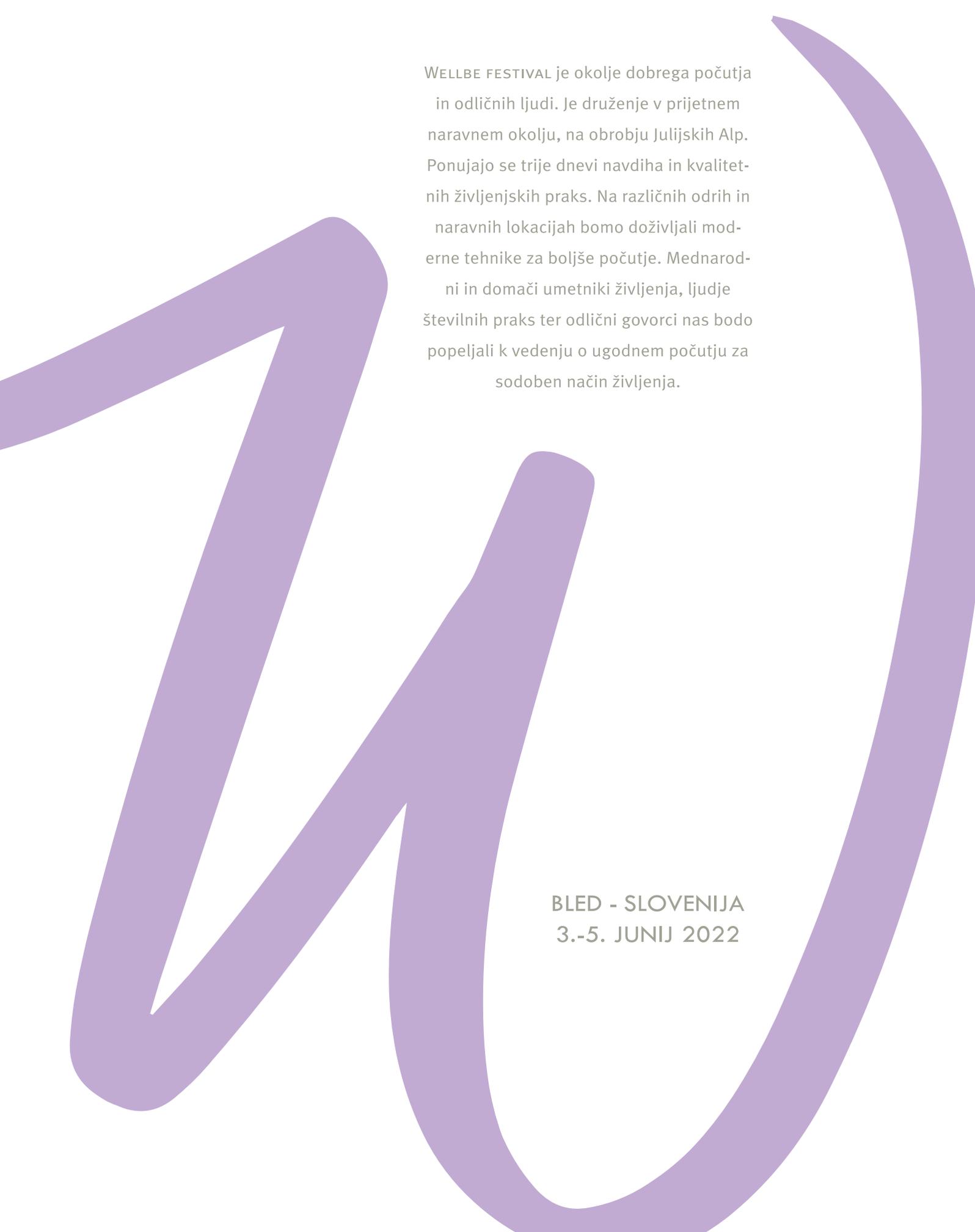


# Wellbe

YOGA AND WELLBEING FESTIVAL





WELLBE FESTIVAL je okolje dobrega počutja in odličnih ljudi. Je druženje v prijetnem naravnem okolju, na obrobju Julijskih Alp. Ponujajo se trije dnevi navdiha in kvalitetnih življenjskih praks. Na različnih odrih in naravnih lokacijah bomo doživljali moderne tehnike za boljše počutje. Mednarodni in domači umetniki življenja, ljudje številnih praks ter odlični govorci nas bodo popeljali k vedenju o ugodnem počutju za sodoben način življenja.

BLED - SLOVENIJA  
3.-5. JUNIJ 2022

A woman with long blonde hair, wearing a light pink long-sleeved top and dark leggings, stands in a forest. She is positioned next to a large, rustic structure made of sticks and straw, which appears to be a traditional shelter or a large beehive. The forest is dense with tall trees and green foliage. The lighting is soft, suggesting a late afternoon or early morning setting. The overall mood is serene and natural.

TRIJE DNEVI HARMONIJE.  
10 MEDNARODNIH GOSTOV.  
8 ODROV ZNANJA IN PRAKS.  
4 IZJEMNE NARAVNE LOKACIJE.  
80 RAZNOVRSTNIH DELAVNIC.  
ENA ISKRENA ZGODBA.

*Wellbe*



W

Dobro počutje ni samoumevno. Ritem sodobnega življenja nas vse prevečkrat potegne vase. Hitro nam zmanjka časa za tisto najpomembnejše – zadovoljstvo, srečo in notranji mir. Za polne življenjske baterije ni potrebno veliko, a je treba najti tisto pravo kombinacijo zdravih praks - harmonijo dobrega počutja.

WELLBE FESTIVAL ponuja vsebine, ki nahrani-  
jo naše telo, um in duha. V objemu čudovite  
narave, čutenju alpske klime in jezerskega  
ambients boste doživeli interaktivne  
delavnice, vadbe, predavanja in pogovore.  
Po meri sodobnega človeka in v iskanju  
trajnih rešitev za dobro počutje.

# W

Wellbe festival ponuja raznovrstne vsebine za dobro počutje in zdrav način življenja. Udeleženci bodo deležni različnih tematskih sklopov, ki so pomembni za zdravo harmonijo sodobnega načina življenja.

## **JOGA**

Iz blazine v življenje.

## **GIBANJE**

Spoznajmo drugačne načine gibanja.

## **SPROSTITEV**

Zadihajmo življenje!

## **BODYMIND**

Nagovorimo um skozi telo.

## **ENERGIJA**

Raziskovanje primarne narave.

## **ODNOSI**

Vzgojimo harmonične in zdrave odnose.

## **KREATIVNO RAZMIŠLJANJE**

Prepustimo se navdihu!

## **UČENJE**

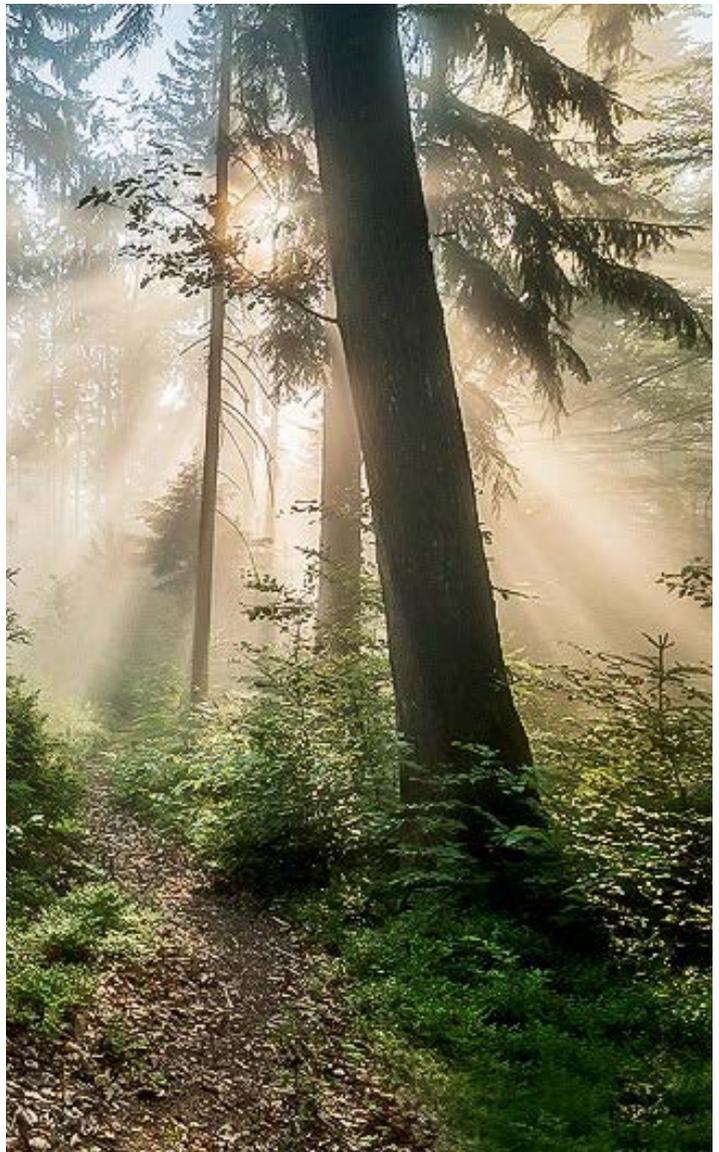
Um v službi našega poslanstva.

## **PREHRANA**

Zdravje se pretaka v telesu.

## **RIKLI**

Preproste in učinkovite naravne metode.





@WELLBEFEST

#WELLBEFEST

WELCOME@WELLBEFEST.COM

WWW.WELLBEFEST.COM

+386 40 72 83 30

+386 4 20 14 875

KMALU SKUPAJ!

