

SUPERŽIVILA

POPOLNA HRANA, GURMANSKI UŽITEK IN
POMEMBEN DEL NAJMODERNEJŠE KULINARIKE

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM BLED

14. 5. 2012
ob 9^h



SAVINA A. RITTER

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM BLED TER SAVINA A.
RITTER

ORGANIZIRATA DELAVNICO

"Superživila"

**popolna hrana, gurmanski užitek in pomemben del najmodernejše
kulinarike**

Lokacija: Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Bled

Termin: 14. maj, 2012 ob 9h

Predavateljica: Savina A. Ritter

*Mednarodna mojstrica joge obraza, avtorica štirikrat razprodane knjižne uspešnice
Zamenjam razsvetljenje za hiter vibrator, DVD-ja Trening obraznih mišic, notranjih
organov in žlez in Face Force Yoge - edine vadbe, ki trenira tudi obraz in endokrini sistem;
nutricistka specializirana za hormonsko dieto in superživila.*

Program:

Udeleženci bodo spoznali superživila in njihov osnovni namen, hranilne vrednosti, mnenja stroke in raziskave, ter praktično uporabo, kateri cilj je gurmansko razvajanje; ter vpeljevanje v kulinarčno ponudbo. Individualno, oziroma po želji posameznega podjetja, pa vam lahko Savina pomaga ustvariti tudi čudovite recepte in trike kuhanja z superživil ali po načelu *diete Popolnih 10*.

- superživila in njihov osnovni namen, ter nujnost njihove uporabe v vsakodnevni prehrani
- kaj so in zakaj jih je pomembno uživati
- zakaj in kako superživila prodirajo tudi v vrhunsko kulinariko
- Predstavitev najbolj uporabnih superživil, njihova nutritivna vrednost, zdravstveni vidik in način uporabe
- demonstracija in pokušina super gurmanskih prigrizkov s superživil.
- vrednost *diete Popolnih 10* z novimi odkritji "over the edge" medicine. Način prehranjevanja in ne hujšanje, ki šokira, slabi in stara organizem. Brez velikih prepovedi zdrava in polna prehrana.

Cena : 80 EUR + ddv

Rok prijave: 10.5.2012

PRIJAVA

grega.silc@vgs-bled.si

Dodatne informacije: Grega Šilc, tel.: 04 575 34 11 , mail: grega.silc@vgs-bled.si