



**LJUDSKA UNIVERZA
AJDOVŠČINA**
Cesta 5. maja 14
5270 Ajdovščina



Šola odličnosti
Nevenka Dautanac s.p.
Župančičeva 4
8330 Metlika
www.solaodlicnosti.si

Odličnost je, ko z veseljem narediš več, kot od tebe pričakujejo; kjerkoli, kadarkoli, komurkoli in čim večkrat.

MINI ŠOLA RAZUMEVANJA ČLOVEŠKE NARAVE

Šola poteka od oktobra do maja, 1x mesečno v večernih urah.

Ljudje izgubijo veliko služb, zamudijo veliko priložnosti za napredovanje, zgrešijo nešteto prodaj, razpade veliko zakonov in vse to zaradi nerazumevanja človeške narave in neprimerne komunikiranja.

Odnosi so osnovna človeška potreba – to je dejstvo, kot tudi to, da nam povzročijo največ srčnih bolečin in ostalih problemov na vseh življenjskih področjih.

Razumevanje s sodelavci in drugimi ljudmi pa postaja vse bolj cenjena, iskana in nujna sposobnost, ki jo iz dneva v dan vse bolj potrebujemo.

Strokovnjaki priznavajo, da je razumevanje človeške narave (čustvena inteligenca) bistvena sestavina uspešnosti in zadovoljstva tako v osebnem kot tudi v poslovnem življenju, zato je njeno razvijanje postala nujna potreba sodobnega časa in ima poseben pomen za vsakega posameznika in vsako organizacijo.

Najbrž ste že opazili, da obstajajo ljudje, ki so drugačni od vas. Mogoče z njimi delate ali živite. Mogoče ste jih želeli ali pa že poskušali spremeniti in ob tem doživeli le razočaranje. Mogoče ste komunikativna žena, ki je razočarana in jezna na svojega moža, ker se zdi tako ravnodušen, ali pa ste zadržan uslužbenec, ki s težavo dela za svojega vzkipljivega šefa. Mogoče se sprašujete zakaj so vaši otroci tako različni ali zakaj je vaš edini otrok tako drugačen od vas? Mogoče imate težave v prijateljstvu, v zakonu ali s sodelavci? Imate opravka s težavnimi in »čudnimi« ljudi? Mogoče pa potrebujete le nekaj pozitivne spodbude in potrditev, da delate prav.

Udeležba na izobraževanjih vam lahko prihrani precej »sivih« las in denarja ter omogoči, da bodo vaša razmerja z drugimi vzcvetela na vseh življenjskih področjih. Namenjeno je VSEM generacijam in profilom (od 10 let naprej).

Iztočnice mini šole:

1. **Razumevanje drugih ljudi** – zakaj smo tako različni, kdaj nas nasprotja privlačijo in kdaj jezijo
2. **Komunikacija** - kaj je zdrava komunikacija, katere so najpogostejše ovire in napake, ki jih delamo
3. **Konflikti** – kako se »spoprijeti« s konflikti in jih imeti za odskočno desko v grajenju odnosov
4. **Odnosi in čustva** – 80% bolezni je posledica psihe in čustev
5. **Odpuščanje** - nevarnosti in posledice ne-odpuščanja
6. **Zdrava samopodoba** – samopodobo ne podedujemo, temveč jo gradimo
7. **Zastavljanje in doseganje ciljev** – cilji nas pripeljejo od tu kjer smo do tam kamor želimo priti
8. **Moč misli** – naše misli so naša izbira, rezultati pa nas lahko ali uničijo ali dvignejo
9. **Piknik udeležencev Šole odličnosti iz vse Slovenije** (ni vračunan v šolnino)

»To kar smo danes je posledica včerajšnjih izbir in naravnosti - jutri pa bomo postali to, kar si izberemo danes«.

Ostali partnerji in soorganizatorji Mini šole razumevanja človeške narave

- Prah izobraževalni center
- RIC Novo mesto
- Ljudske univerze: Rogaška slatina, Ajdovščina, Slovenska Bistrica, Maribor, Postojna
- Knjižnice: Slovenj Gradec, Črnomelj, Šmarje pri Jelšah
- Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica
- Maja Rogelj, s.p.
- Družinski center Maribor

Prvo predavanje (seminar ZMOREM!), kjer bo predstavljena tudi Mini šola razumevanja človeške narave je brezplačno. Ostala predavanja (celotna Mini šola) so plačljiva.

CENIK MINI ŠOLE			
	Udeležba posameznega seminarja (tri ure)	Celotna Mini šola v predplačilu	Celotna Mini šola v dveh obrokih
Redna cena	15 €	80 €	2 x 50 €
Upokojenci	10 €	50 €	2 x 35 €
Študentje	10 €	50€	2 x 35 €
Iskalci zaposlitve	5 €	20€	2 x 15 €
Osebe v stiski	brezplačno	Brezplačno (prostovoljni prispevek)	

Nekaj izjav udeležencev Mini šole razumevanja človeške narave

Za mini šolo bi lahko rekla, da je maxi. V nadvse prijetnem vzdušju, smo se skozi predavanja in pogovore, veliko naučili.

Delna upokojenka.G. K., 55 let.

Nenine delavnice so nekaj posebnega in jih priporočam vsakemu, ki bi rad naredil kaj za osebno rast in za izboljšanje medosebnih odnosov. Dobri odnosi so ključnega pomena za zadovoljstvo v življenju, zato je vsako znanje iz tega področja neprecenljivo. Obravnavali smo različne teme, najbolj so mi ostali v spominu osebnostni tipi, ki jih Nena res obvlada. Razumevanje tipov osebnosti mi je odprlo povsem nov pogled na komunikacijo, vse to pa mi koristi v poklicnem kot tudi v zasebnem življenju. Izvedel sem še veliko drugih stvari, nepozabno!!

Igor Donkov, samostojni podjetnik

»Skoraj vsi se podamo v družinsko razmerje s partnerjem in največkrat naletimo na številne težave. Sam nisem razumel kako lahko žena razmišlja povsem drugače kot jaz in kako lahko obstajata dve povsem različni »resnici«. Spraševal sem se ali sem jaz nenavaden ali je morda žena nenavadna. Ali bom sposoben prenašati pogosta trenja v razmerju?

Na ženino pobudo sva se udeležila tečaja o izboljšanju partnerskega odnosa, ki ga je organizirala Nena Dautanac. Ni mi žal da me je žena prepričala in sem več dni preživel na seminarju. Na seminarju sem spoznal osebne razlike različnih značajev, se zavedel svojih slabosti kot tudi prednosti. Opravili so osebnostni test. Nova spoznanja so me kar silila v odpravljanje osebnih slabosti. Predstavljene so prioritete pri delu z ljudmi, ki mi poleg partnerskega odnosa pomagajo tudi pri delu v službi (škoda ker tudi moj šef ni šel na tečaj ☺). Vesel sem za nova spoznanja in seminar toplo priporočam tudi ostalim.«

Tomaž

MINI ŠOLO razumevanja človeške narave sem začela obiskovati, ker mi jo je priporočila kolegica.

V tem času sem se zelo izpopolnila na več področji človekove narave in v partnerskih odnosih.

Pridobila sem na medsebojnih odnosih -razumevanje z drugimi ljudmi je lažje.

Na splošno sem začela bolje razumevati okolico in ljudi okoli mene, ker včasih res nisem razumela zakaj je nekaj tako, in nisem našla odgovora na določene situacije.

Spoznala sem veliko novih prijetnih in prijaznih ljudi, in njihove življenjske izkušnje. Dobila sem veliko odgovorov na določena vprašanja, ki so me begala že leta in leta.

Metka Zahović, 51 let, opracijska med.sestra v UKC MB

Mini šola o razumevanju človeške narave je popotnica za vaše življenje, saj je polna smernic in vodil do boljšega razumevanja samega sebe, soljudi in sveta. Ne le da boste spoznali, da je vsak izmed nas edinstven in neponovljiv, prav tako se boste naučili vzpostaviti uspešne odnose z vsemi ljudmi. Motivacijska govornica Nevenka Dautanac nesebično razkriva skrivnosti naše narave, navdušuje s svojo pozitivno in izvirnostjo ter pušča sled v naših srcih kakor zvezdni utrinek na nebu. Hvala.

Jasmina Čehajić, 27 let, prof. soc.,fil.

Po poklicu sem strojni tehnik, delo ki ga opravljam je vodja avto delavnice in strojnega parka. Znanje pridobljeno na Nenini Mini šoli, pa s pridom uporabljam vsak dan; doma, v službi in tudi med prijatelji, ki mi pravijo, da sem sedaj drugačen. Sem isti samo drugače gledam na življenje kot prej.

Ivan Planinc, 51 let

Z "Mini šolo razumevanja človeške narave" sem poglobila svoje že obstoječe znanje, marsikatero področje pa se mi je dodatno osvetlilo. Delavnica mi je poleg poglobitve znanja prinesla še mnogo novih spoznanj in hkrati odprla tudi mnogo vprašanj. Celoten program me je vzpodbujal k izboljšanju mojih odnosov z okolico, ponudil mi je orodja in način, kako razrešiti moje zapletene odnose in pokazal, kako ravnati v primerih, ko je odnos že skoraj pokopan, pa vendar še vedno živ ... "Nena. Hvala vam."

Mojca E.

Obiskala se nekaj seminarjev gospe Nene, vsakič na drugo temo. Všeč mi je njeno preprosto podajanje tematike, pozitiven pristop do življenja, komunikacija z udeleženci, lepo okrašen prostor in mize ter listi z mislimi.

Izpostavila bi še eno izkušnjo z gospo Neno. Prosila sem jo, če bi mi poslala eno potrdilo da sem obiskala njene seminarje ali kot jaz rajši rečem: srečanja z Neno :) Poslala mi je v nekaj dneh in to za vsako srečanje posebej, poleg tega je na kuverto narisala rožico in navprašanje, koliko ji za vse to dolgujem, je odgovorila: en objem, ko se vidimo. :)

Zelo prisrčno.

Eda La Vita iz Sežane

Z mini šolo razumevanja človeške narave sem dobila večjo samozavest v komunikaciji z drugimi ljudmi in lažje razumem sebe, v odnosu do drugih. Izpeljala sem projekt, za katerega sem se preden sem poslušala predavanja, počutila premalo zrela, potem sem pa dobila pogum in nekakšno "orodje" kako to izpeljati in zelo sem hvaležna, da mi je uspelo. Tudi sin najstnik

je zopet našel svojo samozavest ob poslušanju enega izmed predavanj. Skratka, predavanja so dragocena in jih priporočam vsakomur, da si jih podari in jih doživi.

ŠK, 42 let, fizioterapevtka

Na seminarjih je bilo zelo nazorno in razumljivo prikazana problematika medsebojnih odnosov. Nakazani so bili tudi odgovori in rešitve, vendar mora vsak sam najti najboljšo rešitev, se zavedati posledic in sprejeti odgovornost za svoja dejanja. **J.G.**

Nena je ena izmed tistih, ki s svojimi dejanji spreminjajo svet na boljše. Njenega seminarja sva se z možem udeležila že pred leti, v času najine zakonske krize, skoraj v fazi ločitve – po obiskih različnih svetovalcev sva rekla: 'No, tole še pa dajva poskusit'. In sva ob pomoči njenih priporočil na seminarjih izplavala, lani dočakala najino 20-letnico poroke ... in za enkrat še srečno plujeva. Njene misli in dejanja mi večkrat pridejo prav tudi v drugih življenjskih situacijah – ko se zavem, da bom z drugačnim lastnim odzivom ustvarila prijetnejše vzdušje, pa naj bo v družini, službi, med prijatelji ali znanci. In še to – prepričana sem, da boste na njenih seminarjih dobili več, kot boste pričakovali – v njenih primerih boste hitro našli tudi sebe – in to tudi tam, kjer mogoče niste pričakovali.

Vsekakor, njene seminarje sem že priporočila svojim prijateljem, zato jih tudi vam! Srečno!
Andreja, 41 let, raziskovalka

“Ko nas zaboli zob, gremo k zobozdravniku, da nam pomaga, ko imamo težave z avtomobilom, gremo k avtomekaniku, da ga popravi, ko si urejamo stanovanje in vrt, gremo k arhitektu in vrtnarju po nasvet, ko pa imamo težave samo s seboj, z razumevanjem in odnosi z drugimi, z vzgojo otrok, v ljubezni, pri izgubi drage osebe itd..., ko morda zaidemo s pravih smernic v življenju, ko se nam stvari ne izidejo po naših pričakovanjih, ko ne najdemo pravih odgovorov in rešitev na mnoga vprašanja, ko ne najdemo izhoda iz naših težav, si redko poiščemo pomoč ustreznih ljudi ali institucij, ki bi nam gotovo lahko pomagali najti prave odgovore in rešitve za naše težave duhovne in duševne narave. Sama sem neizmerno vesela in hvaležna prijateljici, ki mi je poslala priporočilo, da sem tudi sama obiskovala Mini šolo razumevanja človeške narave, odnosov, misli, čustvovanja, razumevanja..., ki mi je razodela mnogo spoznanj, dobila sem prave odgovore in potrditve, dobila sem prave smernice za mojo nadaljnjo pot skozi življenje. Predvsem zaradi predavateljice Nene, ki je neizčrpen vir strokovnega in praktičnega znanja s področja psihologije, številnih talentov, ki se neskončno predaja za dobrobit človeštva, tudi mnogih grenkih izkušenj in neizčrpne zdrave, pozitivne energije, ki se jo na naših srečanjih vsakič dodobra nalezemo, da smo z njo obdarjeni še ves mesec do naslednjega srečanja, posebno, ker nas še med mesecem, ko nimamo srečanja večkrat obdari z majhnimi koristnimi pozornostmi preko e-pošte. Mini šolo razumevanja človeške narave priporočam prav vsem, posebno parom in še posebej mladim, ki si še iščejo prave smernice na poti v življenje, ki si iščejo sebi primerne partnerja, ki iščejo morda sami sebe....

Hvala Nena, življenje je veliko lepše in lažje z vami in vašo mini šolo. Bolje razumem sebe, svoje sodelavce, svoja dva odraščajoča otroka, svoje starše, celo svojega bivšega moža. V šoli sem spoznala tudi veliko prijetnih ljudi z raznimi izkušnjami v življenju. Spoznala sem

tudi svojo sorodno dušo. Z njim se zdi, da se pozna že od nekdaj. Hvala Nena za novo poglavje, nov list papirja v mojem življenju. Vem, da bo boljše.

Lep pozdrav!

Nuša P., Lukovica, ekonomski tehnik

»Ko me je že predolgo časa preganjala dominantna misel, da moram že enkrat nekaj storiti - spremeniti svoje razmišljanje in sebe (ker sem skozi vsa dosedanja »izobraževanja« že dojela, da ni bistvo mojega poslanstva na zemlji spreminjati druge), mi je prišla na pot Nenina Mini šola razumevanja človeške narave. Dojela sem več, kot sem upala upati, dobila in doživela več od vseh pričakovanj. Veselje in notranjo sprostitev mi je prinesel ta korak. Danes je svet mnogo, mnogo lepši.«

Marija Gabrijel, Poslovna sekretarka

Nena je izvrstna in dinamična predavateljica, njena predavanja so življenjska, praktična in uporabna. Predvsem pa je dragoceno to, da kar predava tudi sama prakticira. Nenina spoznanja, ki jih črpa iz lastnih in tujih izkušenj, raznih anket, ki jih je sama izvajala, vas bodo zagotovo obogatila, vzpodbudila k zastavljanju novih ciljev, poglobitvi vaših vrednot ali pa vsaj k razmisleku o njih. Naučili se boste raznih spretnosti, katere boste lahko takoj preizkusili. Poleg tega vas Nena na vsakem seminarju s čim prijetno preseneti. Šola odličnosti se upravičeno tako naziva, sami je boste deležni in pričeli boste stremeti k njej. Vključitev v Šolo odličnosti je odlična naložba v vas same!! Tudi sama sva je bila deležna, zato jo lahko priporočiva vsakomur!

Steve in Barbara Telzerow

Mednarodna predavateljica o medsebojnih odnosih in pastorja MKS (Mednarodne krščanske skupnosti)

Draga gospa Nena,

Vi ste mi z Vašim predavanjem v toliko pomagali, da ne vem, če si predstavljate. Ni bilo to samo trenutno navdušenje. Še vedno, po 13 dneh od kar ste bili pri nas, ne jemljem antidepresivov, ker jih ne potrebujem. Še vedno sem enostavno srečna in še to: sploh ne potrebujem več toliko spanja. Vso delovno dobo, kar je imam, kar pomnim, sem zamujala v službo od 15 do 30 minut, ker sem obupno težko vstajala ker sem bila takooooo utrujena. Še drugi so me klicali "zvezdica zaspanka" zaradi tega zamujanja. Sedaj pa še teh težav nimam več, ne zamujam in sploh mi ni težko vstati zjutraj, še pred pričetkom del. časa prihajam. Ravno ta vikend sem brala vašo "Šolo odličnosti" in skripto bom imela vedno na pisalni mizi (čeprav na njej ni nikoli nič, ker je melanholično natančno pospravljena). Vse knjige, ki so na spisku bom prebrala. Zagotovo. Še druge spremembe opažam. Prvič sem ta teden poklicala očeta, prej se nisva pogovarjala. On ni mene nikoli poklical, jaz pa njega ne. Tudi, če Vas to ne zanima, Vam moram vse to povedati od samega navdušenja nad spremembami. Predvsem pa delam na OPN, in naenkrat se mi zdijo vsi, ki sem se jih raje izogibala, čisto običajni ljudje, ki nimajo nič proti meni. Čez 3 dni po Vašem predavanju sem bila tudi pri moji osebni psihiatrinji in tudi ona mi je dejala, da sedaj pa res vidi neke bistvene premike v meni.....še bi Vam lahko pisala. Zelo bom vesela vsakega stika in srečanja z Vami. Bom se Vam kaj oglasila, če dovolite, da si spravim Vašo mobi št. v moj tel.

Prosim nadaljujte s svojim delom in naj Vam zanj nikoli ne zmanjka energije.

Pozdrav, Ž.K.

.....

Spoštovana Nena!

lepa hvala za lepo ponedeljkovo popoldne, ki sem ga preživela v vaši družbi pri nas v službi. Kljub mojim pomislekom na začetku vašega uvodnega dela, kjer ste s pretirano radostjo pripovedovali o vašem navdušenju nad nami, ste me potem prepričala, da ste izreden predavatelj. Ogromno predavateljev iz različnih področij sem že poslušala. Predavali so že tudi na podobne teme kot vi zadnjič, ampak tako pripravljenega oziroma tako vidno prepričanega v to kar govori o tej temi, še nisem videla. Izredno cenim predavanja g. Barbare Konda (-fit seminarji) tudi ona ve, kaj govori in nazorno kaže povedano, ampak ona predava o gibanju, vi pa znate pokazati tudi stvari, ki se nekako ne gibajo.

Fascinirala ste me z rekviziti. Rekla ste, da ne marate mastnih vicev, ampak jaz bom vseeno uporabila eno bolj furmanske besede: en »usran« sekret papir mi je moral razsvetlit pogled na drugačne.kaj bi dala pred vašim predavanjem, da je po moje (in 1/3) obrnjena rolica papirja najboljša postavitev. Presenetili so me vsi (1/3), ki so dvignili roko, da jim je kontra obrnjen papir najboljša postavitev. Totalno frapirana pa sem bila ob tretjem spoznanju, da je preostali 1/3 ljudi ta stvar čisto vseeno. Skratka: **superca ste!**

M.C.
