



Barjanski list

Glasilo Občine Brezovica

10 | 2019



Osrednja prireditev ob občinskem prazniku Občine Brezovica



Odprtje Krožne planinske poti
Pentlja



Otvoritev Poslovnega centra
Brezovica



Spoštovani občanke in občani

Najprej še enkrat izrazim iskreno opravičilo za izostanek vsebinskega prispevka v septembrski številki, a upam, da smo vam skupaj z našimi odbojkarji to nadomestili na najlepši možni način. Sam sem preživel izjemno intenzivno, naporno a obenem neizmerno lepo obdobje, ki ga nikoli ne bom pozabil. Neverjeten je občutek, ko vidiš, da celotna Slovenija zadrži dih za isto stvar. Tako se lahko uresničijo tudi najbolj skrite želje in največji cilji. S takšno podporo in enotnostjo lahko padejo svetovni velikani in fantje so to dokazali. In verjemite, nihče ni bil bolj kot oni vesel vaše podpore in nihče bolj kot oni ponosen, da so se vam lahko z odličnimi igrami in osvojen srebreno kolajno najlepše zahvalili.

Povezanost in enotnost je nekaj kar premoremo tudi v naši občini. Zato je lažje načrtovati razvoj, lažje uresničevati cilje, ki so vendarle skupni.

Lepo jesensko vreme ni naklonjeno le rekreativcem in gobarjem temveč gre izjemno na roke tudi gradbincem in izvajalcem del na objektih. Prav na vseh odprtih gradbiščih potekajo dela nemoteno in v skladu s terminskimi načrti. Tako bo v roku dokončan prizidek k OŠ Brezovica. Tudi pri rekonstrukciji šolskih igrišč na Rakitni in v Preserju gre vse po planu.

Tudi naše JKP Brezovica nemoteno zaključuje dela na Komarijski cesti, obenem pa začneja z vgradnjo infrastrukture na Sodnikarjevi ulici. Ta ne bo dokončana letos, saj bomo plinovodno omrežje vgrajevali spomladi. Razlog za odlog je v pridobivanju dokumentacije.

Izvajalci del po naročilu Direkcije RS za infrastrukturo intenzivno urejajo verjetno najbolj nevarno križišče v občini. Gre za odcep oziroma križišče s cesto proti Rakitni v Podpeči. Predvidevamo, da bo izgradnja tega zahtevnega odseka končana letos, s tem pa izjemno izboljšana varnost na tem delu ceste.

Sicer se v tem obdobju v okviru občinske uprave intenzivno ukvarjamo s pripravo proračunov za naslednji dve leti. Želja in načrtov je seveda vedno več kot denarja, a prepričan sem, da bomo, tako kot vedno doslej, našli ustrezen kompromis in pravi nabor prioritet za naslednje obdobje. Pomembna pridobitev za našo občino je bilo odprtje novega poslovnega centra Brezovica. V njem bo, poleg različnih trgovskih in poslovnih vsebin, svoj prostor našlo tudi kar nekaj nadvse pomembnih



zdravstvenih storitev. V njem sta svoje prostore uredila zobozdravnik in fizioterapevt, ki sta del javne mreže. Prav tako pa bo v novem, izjemno ličnem objektu, svoje prostore našla vrsta specialistov za ambulantno obravnavo otrok in mladostnikov, v enem izmed šestih Centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov v Sloveniji, ki bo deloval v okviru MKZ oziroma bolnišnice Rakitna. Gre za izjemno pridobitev tudi za vse sosednje in okoliške občine. Prostore za ambulante pa je zagotovila Občina Brezovica.

Na slavnostni akademiji v OŠ Brezovica smo podelili letošnje občinske nagrade zaslužnim članom in društvom. Najvišje občinsko odlikovanje, naziv Častne občanke, je za svoje življenjsko delo in izjemen prispevek k razvoju občine prejela gospa Marija Veršič.

Med vrsto različnih prireditev, ki so potekale v okviru praznovanja, naj izpostavim odprtje nove občinske planinske oziroma pohodne poti, imenovane Pentlja. Gre za več kot 84 kilometrov dolgo pot, ki ima svojih 18 žigov in posebno knjižico, v katero jih bomo zbirali.

Pestra in uspešna jesen je za in pred nami. Najprej pa so tu počitnice. Privoščite si jih.

S spoštovanjem,

Župan Metod Ropret

BESEDA UREDNICE

Jesen in jaz imamo isti ritem

Že diši po pečenem kostanju. Čarobna jesen pušča svojo sled povsod okrog nas. Jesen in jaz imamo isti ritem. Medtem ko se na pločnikih nabira listje, se pri meni nabirajo dnevne obveznosti in zadolžitve.

Medtem ko nekateri v mešanici barv in vonjev čutijo dih jesenskega jutra, me preplavlja hudomušno jutranje hitenje, priprave na vrtec, sestanke, predavanja, pisanje fotoreportaž, priprava ozimnice ... Ta jutranji dih se nekje na poti izgubi.

In medtem ko so nekatere predstavnice nežnejšega spola začele šteti kalorije, jaz štejem sekunde, ko hitim od sestanka do predavalnice, pisarne v uredništvu, vrtca in sinovih popoldanskih dejavnosti. Jesen je že nekaj časa z nami, dnevi postajajo krajši in hladnejši. Vsekakor pa pride čas, ko se umirimo in sežemo po dobri knjigi. V knjižnici so tudi letos pričeli s Ciciuhci, projektom družinskega branja namenjen predšolskim otrokom in njihovim staršem. Starejšim bralcem pa so na voljo knjižne novosti: **Luis Vas: Meditacija, Kam z mulcem po Sloveniji, Izleti in doživetja za otroke vseh starosti, Adam Kay: Tole bo bolelo: skrivni dnevnik mladega zdravnika, Arto Paasilinna: Najboljša vas na svetu, Simon Scarrow: Prelita rimska kri, Samantha Young: Pesem vetra.**

mag. Darja Marinčič, urednica glasila Barjanski list



Komunala na Občini Brezovica

V jesenskem času se na komunalnem področju največja investicija dogaja v Podpeči, kjer skupaj z DRI urejamo nevarno in nepregledno križišče dveh državnih cest. Projekt teče po terminskem planu, tako da bodo dela dokončana do konca novembra. Občasno je še pričakovati manjše zastoje prometa na območju gradbišča.

Jesenski meseci so namenjeni tudi pripravi načrta dela za prihodnja leta. Zavedamo se, da imamo na komunalnem področju še veliko potreb, bodisi na cestnem delu kot tudi na kanalizaciji in vodovodu. Skušali bomo prisluhniti željam, ki jih ni malo, ter v proračune umestiti čim več investicij. Tu bomo sledili tudi investicijam, ki so bile že pripravljene za izvedbo, a so

zaradi pomanjkanja sredstev ali drugih razlogov morale počakati. V cestnem delu proračuna bomo sledili projektom za večjo varnost v cestnem prometu, pri izgradnji kanalizacije dokončanju kanalizacije v naseljih, kjer je to potrebno postoriti zaradi zakonskih obveznosti. Vodovodno omrežje bomo nadgradili s prečrpališčem na Plešivici in obnovo vodovodnih sistemov sočasno pri izgradnji kanalizacije.

Naše JKP Brezovica je že v polni pripravi tudi na zimsko službo, saj bodo lahko zimske razmere kar hitro prišle tudi v naše kraje.

Marko Čuden, podžupan

Odprtje Krožne planinske poti Pentlja

V petek, 4. oktobra, so se ob 13. uri pred občinsko stavbo v Brezovici zbrali ljubitelji pohodništva. Krožna planinska pot Pentlja je uradno odprta.

Pot, ki je dolga dobrih 80 km, je plod sodelovanja med Občino Brezovica in Planinskim društvom Podpeč - Preserje. Nastala je z namenom, da pohodniki spoznajo naravne lepote, kulturne danosti in druge zanimivosti te barjanske pokrajine.

Zbrane na uradnem odprtju je pozdravil župan Občine Brezovica Metod Ropret, ki je povedal več o samem projektu. Govor je imel tudi Rudi Bevc, predsednik omenjenega društva, ki je poudaril pomen poti v današnjem času, ko smo vsi večino časa pred ekrani in hkrati največkrat v sedečem položaju. Posebna zahvala gre članu društva Francu Mačku, ki je žrtvoval ogromno svojega časa in nasploh prevzel veliko breme za uresničenje projekta.

Krožna planinska pot Pentlja popotniku ponuja marsikaj na ogled, saj vodi od neokrnjene narave do vasic, kjer se podeželje sreča z mestnim utripom. Na poti boste videli najmanjše presihajoče jezero



v Ponikvah, lepote krajinskega parka »Ljubljansko barje«, najgloblje jezero v Sloveniji v Podpeči, planoto Rakitna s čistim zrakom, kjer se nahaja mladinsko klimatsko zdravilišče, se povzpeli na najvišji vrh na ljubljanskem barju, doživeli čudovit razgled po barju in na prestolnico s hribčka svete Ane ter še mnogo drugega.

Pentlja je dobila takšno ime, ker ima obliko dveh krogov, ki se stikata v centru v Podpeči. Trasa je označena s planinsko Knafelčevo markacijo in na določenih točkah poteka tudi po ozemlju sosednjih občin. Razdeljena je na 18 odsekov, na koncu vsakega pa se nahaja kontrolni žig, da lahko pohodnik potrdi prehojeno pot. Tisti, ki boste zbrali vse žige, boste dobili spominsko značko.

Sedaj pa hitro na pot!

Tamara Želimorski



Osrednja prireditev ob občinskem prazniku Občine Brezovica

Občina Brezovica je letos obeležila svojo 25-letnico. V okviru praznovanja je potekalo več kulturnih in športnih dogodkov, v četrtek, 3. oktobra, pa se je ob 18. uri v Brezovi dvorani na OŠ Brezovica zgodila osrednja prireditev – Slavnostna akademija s kulturnim programom in podelitvijo občinskih priznanj.

Dogodek, ki ga je organiziralo Kulturno društvo Breza, se je začel s slovensko himno. Beseda je nato tekla o številnih dosežkih občine na različnih področjih. Župan Metod Ropret se je v svojem nagovoru zahvalil vsem, ki so skrbeli in še vedno skrbijo za dobro življenje v občini Brezovica. Poudaril je skupen napredek in složnost, ob tem pa se je zahvalil svojim sodelavcem, kulturnim in športnim društvom in drugim organizacijam, ki pomembno prispevajo k razvoju občine.

Sledila je predstavitev nagrajencev in podelitev priznanj. Prejeli so jih Krajevna organizacija Rdečega križa Notranje Gorice – Plešivica, Polharsko društvo Krim, Prostovoljno gasilsko društvo Brezovica pod Krimom in Janko Ambrožič. Častna občanka, Marija Veršič, ki je na oder stopila s slovenskim navijaškim šalom in zbrane takoj nasmejala, je pokazala, da je velika ljubiteljica športa. Kasneje smo jo povprašali, kateri šport ji je najljubši, njen odgovor pa je bil hiter in jednat: »Trenutno košnja.«

Za glasbeno popestritev so poskrbeli harmonikaš Dejan Maleš, pevec Urban Križaj in Mešani pevski zbor Brezovica pod vodstvom dirigenta Toneta Rozmana. Program je povezoval Gregor Žitko, slavnostni dogodek pa se je zaključil z zakusko in druženjem.

Predstavitve nagrajencev

Častna občanka Občine Brezovica:

Marija (Minka) Veršič je ženska mnogih talentov, ki ljubi tradicijo in jo s ponosom ohranja. Rodila se je leta 1943 in kar hitro občutila pomanjkanje povojnega časa. Leta 1963 se je zaposlila v tovarni Šumi, kjer je ostala 6 let. V tistem obdobju je bila najmlajša predsednica sindikata v Sloveniji. Pri 22-ih letih je odšla na delo v Avstrijo, kar pa je ni ustavilo, da se je vračala na domačijo in jo redno vzdrževala. Ob vrnitvi v domovino jo je obnovila. Leta 2007 napisala kroniko



»Brezovica – Srce za zapahi«.

Minka je bila ves čas zelo aktivna športnica. V mladih letih je tekmovala v atletiki, zmagala v krosu v Podpeči in bila članica strelskega društva z zračno puško. Bila je tudi predsednica ŠD Partizan na Brezovici. V Avstriji je nekaj časa igrala nogomet, aktivna je bila tudi v metanju okroglih plošč na ročaju (športu podobnem današnjem curlingu), v katerem se je udeležila tudi avstrijskega državnega prvenstva.

Leta 2007 je pričela tekrovati v košnji z ročno koso. Dosegla je nekaj izjemnih rezultatov, pri čemer je v kategoriji nad 60 let postala tudi svetovna prvakinja. Obenem je aktivna članica društva ŠKTD Lokvanj, s katerim se je skupaj s 70 kosci v lanskem letu udeležila dogodka v košnji trave za Guinnessovo knjigo rekordov. Med vsemi kosicami je bila ravno Minka najstarejša udeleženka.

Hkrati je ena najbolj gorečih podpornic Slovenske ljudske stranke, v katero je včlanjena od leta 1988. Bila je večletna predsednica OO SLS Brezovica, lani pa je postala častna predsednica omenjenega odbora. V mandatu 2014–2018 je bila tudi svetnica OS Občine Brezovica.

Priznanje Občine Brezovica:

Občinska ekipa prve pomoči pod okriljem KORK (Krajevne organizacije Rdečega križa) Notranje Gorice, ki bo leto praznovala 20 let obstoja. Člani si prizadevajo olajšati vsakdan socialno najbolj ogroženih družin in posameznikov v njihovem kraju. Pred 5. leti je bila ustanovljena še občinska ekipa prve pomoči, ki jo sestavljajo članice iz različnih krajev občine. Od takrat naprej neumorno širijo zavedanje o pomembnosti znanja osnov prve pomoči, predvsem pa spodbujajo čut za sočloveka in solidarnost. V svojem delovanju sodelujejo z upokojenci, planinci, domom za starejše občane, šolami in vrtci ter gasilskimi in ostalimi društvi v občini. Letos so bile nominirane za Naj prostovoljke leta in prejele priznanje predsednika Republike Slovenije, Boruta Pahorja.

Priznanje Občine Brezovica:

Polharsko društvo Krim letos obeležuje 40-letnico obstoja. 17 ustanovnih članov si je na Rakitni za program dela zastavilo skrb za ohranjanje polhanja in polharskih običajev, vzgojo mladih polharjev za spoštljiv odnos do narave in gozdov, varovanje narave in okolja ter pravičen način polhanja. Leta 1980 so začeli graditi polharski dom, ki je bil zgrajen v celoti s prostovoljnim delom, prostovoljnimi finančnimi prispevki in podarjenim lesom okoliških kmetov. Odprli so ga leta 1982, dogradili pa 2002 in v njem uredili sanitarije in polharsko zbirko, ki je na ogled obiskovalcem in otrokom iz osnovnih šol in vrtcev. V domu in njegovi okolici prirejajo tradicionalne vsakoletne prireditve, na katere vabijo tudi prijatelje in simpatizerje društva. Prizadevajo si čim boljše poznavanje življenja polha in njegov simbiotski odnos v gozdu.

Posebno priznanje Občine Brezovica:

Prostovoljno gasilsko društvo Brezovici pod Krimom se je osnovalo pred dobrimi petdesetimi leti, ko so se vaščani Gorenje Brezovice po požaru kozolca Ane Koprivec odločili, da ustanovijo lastno društvo. Z denarjem od posekanega lesa so kupili motorno



brizgalno znamke Savica, ki je bila na Gorenjo Brezovico pripeljana s takrat edinim avtom v celi vasi, ter drugo potrebno gasilsko orodje za gašenje. Po pobudi pokojnega Jožeta Mazi so ustanovili prostovoljno gasilsko društvo Brezovici pod Krimom. Leta 1996 so se odločili, da bodo šli v izgradnjo večjega gasilskega doma na Dolenji Brezovici. Naslednja večja pridobitev se je zgodila leta 2001, ko so od gasilskega društva Vnanje Gorice odkupili rabljeno gasilsko vozilo TAM, leta 2015 pa povsem novo vozilo Iveco. V vseh letih so dokaj uspešno nastopali tudi na tekmovanjih za mladino in si tako z dobrim delom z mladimi zagotovili podlago za nadaljnji obstoj društva.

Posebno priznanje Občine Brezovica:

Janko Ambrožič je zavezan tako prostovoljnemu kot poklicnemu gasilstvu. Mesto poveljnika Gasilske zveze v Občini Brezovica je prevzel aprila 2004. Svoje delo je opravljal vestno in odgovorno ter s spoštljivim odnosom do zahtevne vloge, ki mu je bila zaupana. Nobena naloga ali pot, ki jih ni bilo malo, mu nikoli ni bila odveč. V času njegovega poveljevanja štabu GZ se je primerilo kar nekaj velikih ujm, kot so toča in poplave, najbolj odmevno in zahtevno pa je bilo posredovanje ob žledu leta 2014, ki je prizadel praktično celotno območje občine Brezovica. Vse intervencije pod njegovim vodstvom so bile odlično strokovno koordinirane, posledice za prebivalce pa omejene na najnižjo možno raven.

Na njegovo osebno željo so konec lanskega leta sprejeli njegov odstop z mesta poveljnika GZ. S tem posebnim priznanjem se mu zahvaljujejo za njegov trud in vloženo delo v vodenje štaba GZ.

Tamara Želimorski



Otvoritev Poslovnega centra Brezovica

V ponedeljek, 14. oktobra, se je naposled zgodil težko pričakovani dogodek, otvoritev Poslovnega centra Brezovica. Objekt, ki vreden okoli 4 milijone evrov, se razprostira preko 2.800 m² uporabnih površin. Poslovni center zajema trgovsko, poslovno, storitveno in nastanitveno dejavnost. Trenutno sta še na voljo dva prostora za trgovsko dejavnost.

Zbranim je sprva za dobrodošlico zapel Ženski pevski zbor Brezovica z zborovodkinjo Sonjo Sojer, nato je imel uvodno besedo Renato Prtenjak, ki se je zahvalil Občini Brezovica, tako županu kot občinski upravi, za odzivnost, hitre odgovore in pripravljenost na sodelovanje, ter tudi brezovškim gasilcem in ostalim sokrajanom, ki so jim priskočili na pomoč v raznoraznih situacijah.

Na oder je stopil tudi župan, ki je delil svoje misli in dejal kako pomembna pridobitev za celotno občino Brezovica je novi objekt. Sledila je uradna otvoritev objekta, ko sta investitor novega objekta Rado Prtenjak in župan Metod Ropret na odru prerežala trak.

Poslovni center nudi trgovino z drobnim elektro materialom, v lasti Inštalacij Paščinski, trgovino s kopalniško opremo, Lucy – salon za hišne ljubljence (striženje, nohti), Pet boutique – trgovina s priborji in

igračami za hišne ljubljence, Frizerski studio Live, Zlatarstvo Lapajne, trgovino z oblačili Mana, papirnico in galanterijo Kalin, fizioterapijo, zobozdravniško ordinacijo in še mnogo več. V decembru pa se pričakuje otvoritev manjšega hotela z 20 sobami.

Otvoritev se je zaključila z dobro glasbo Saše Lendero in odlično hrano, katero je postregel »d'Burger Foodtruck«.

mag. Darja Marinčič






RENAULT
 Passion for life

Renault MEGANE

Že za
13.290 €*

Paket zimskih pnevmatik*
Dodatni popust na izbrano zalogo*
Brezplačno obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 1. leto**
5 let podaljšano jamstvo***



Cena velja za model Renault Megane Life Tce 100, z vključenim rednim popustom 1.750 €, ter dodatnim popustom v višini 600 € ob nakupu prek Renault Financiranja. Ob nakupu vozila prejmete tudi brezplačen paket zimskih pnevmatik. Ob nakupu vozila iz izbrane zaloge prejmete popust v višini 600 €. Akcija za izbrano zalogo velja do 31. 10. 2019 oz. do razprodaje zalog. Vse podane cene (MPC) = maloprodajne cene) so neobvezujoče cene in vključujejo 22% DDV in DMV. **Ob nakupu avtomobila prek Renault Financiranja prejmete brezplačno obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 1. leto. 2. leto obvezno zavarovanje avtomobila prek Renault Financiranja. ***5 let jamstva ob nakupu avtomobila prek Renault Financiranja obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolična. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana. Poraba pri mešanem ciklu: 4,4–6,9 l/100 km. Emisije: CO₂ 117–155 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6Dt. Emisija NOx: 0,0194–0,077 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00015–0,0007 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,02–1,33. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.


AVTOHIŠA MALGAJ
 Ljubljana *Ime s tradicijo!*

T: 01 2000 550, Tržaška 108 Ljubljana
www.avtohisamalgaj.si

V DU Notranje Gorice - Plešivica se dogaja

Letošnji september je minil v našem društvu poln dogodkov. Če grem kar po vrsti je vsako sredo telovadba, člani UO smo se udeležili srečanja odborov, ki je bilo letos na Škofljici. Organizira OZDU Ljubljana Vič Rudnik skupaj z društvom upokojencev tega kraja. Pripravijo kulturni program s pevskimi zbori iz različnih društev. Poleg tega tudi razstavljajo ročna dela, ki jih sami ustvarjajo, tako na primer izdelava kvačkanih rož, slike, klekljani izdelki, mandali, tudi pekovskih dobrot ni manjkalo. Naslednji dogodek je bil izlet v Rogaško in na Bizeljsko. V Rogaški nam je lokalni vodič povedal nekaj zgodovine o Rogaški, razložil cel postopek pri proizvodnji izdelkov iz kristala, nato smo si tudi to ogledali, zelo zanimivo.

Po ogledu tovarne smo nadaljevali pot na Bizeljsko, kjer smo imeli na Turistični kmetiji kosilo in ogled repnic. Polni vtisov smo se vrnili



proti domu.

Naslednji dogodek je bil kosanjen piknik v Vokah. Bilo je veliko obiska, pekli smo na žaru, članice iz odbora so napekle pecivo, na koncu pa smo pekli kosanjen, ki smo ga nabrali v Hofru, ker ga v našem bližnjem gozdu še ni bilo. Vreme je bilo čudovito za ta čas.

Sodelovali smo na F3ŽO v Cankarjevem domu. Pripravili smo naše izdelke za razstavo, imeli smo različne izdelke kot so recimo rože iz krep papirja, čudovite kvačkane orhideje, vezeni izdelki, voščilnice, gobelini, klekljarski izdelki, vsega še pokazati nismo mogli, ker je omejen prostor.

Na vrsti je bil meddruštveni balinarski turnir v Jami. Udeležili so se tekmovalci iz osmih društev upokojencev. Na vseh dogodkih smo imeli srečo z vremenom.

Sedaj pripravljamo material za izdelavo novoletnih voščilnic v različnih tehnikah. Lahko rečem, da nam časa primanjkuje, skoraj se nimamo časa postarati, ha, ha. Konec novembra gre skupina članov na oddih v hotel Delfin v Izolo, spet bo lušno.

Metka Marinčič, Predsednica DU

ŠKTD Lokvanj v pripravi

»Razstava ročnih del«, ki bo 26. 10. in 27. 10. 2019 v dvorani Podpeč, se bliža s hitrostjo. V soboto, 26. 10. 2019, bomo pričeli 9.00 s kratkim programom. Potem pa bo na ogled predstavitev različnih tehnik ročnih del občank in občanov občine Brezovica. Pridružili pa se jim bodo tudi umetnice in umetniki iz vseh koncev Slovenije. Z nami sodelujejo tudi gospe iz Aktiva kmečkih žena in deklet Krim.

Razstava bo na ogled tudi v nedeljo, 27. 10. 2019, od 9.00 do 17.00. Vljudno vabljeni.

Tatjana Poplas, ŠKTD Lokvanj





Zaključek balinarske sezone DU Podpeč - Preserje

V petek, 4. oktobra, smo člani balinarske sekcije in Društva upokojencev Podpeč - Preserje organizirali zaključek balinarske sezone. Sestavili smo osem ekip mešanih parov. Po žrebanju ekip smo pričeli s tekmovanjem. Zmago v parih sta slavila Jana in Jože Suhadolc, drugo mesto sta osvojila Milena in Lado Zega, tretje mesto pa Tatjana Petrovčič in Zdene Remic. V bližanju v krog je po izenačenem rezultatu in dodatnem bližanju zmagal Matija Mišič. Nagrade za tekmovalce, lesene deske za narezke, narejene iz orehovega lesa, je prispeval Frane Možek. Izdelal jih je lastnoročno. Da med tekmovanjem nismo bili lačni in žejni, sta poskrbela Miro in Ele. Pridne članice so pripravile polno mizo sladkih in ostalih dobrot. Prijetno druženje smo zaključili v poznih popoldanskih urah.

Jože Suhadolc, DU Podpeč - Preserje



Šole in vrtci



Nastop otroškega pevskega zbora OŠ Brezovica na Dnevu inovativnosti 2019

V sredo, 25. 9. 2019, je otroški pevski zbor OŠ Brezovica nastopil na Dnevu inovativnosti, osrednji prireditvi Gospodarske zbornice Slovenije (GZS) na področju inovativnosti, na kateri GZS podeljuje najvišja nacionalna priznanja za inovativnost. Naši mladi pevci so pod vodstvom Valentine Ugovšek s pesmijo Dan za té in za mé otvorili svečano prireditev in s petjem ter sporočilom pesmi navdušili publiko, med katero je bil tudi predsednik Republike Slovenije Borut Pahor. Pesem je bila posebna tudi za to, ker je bila napisana prav za to priložnost in velja za himno inovativnosti. Na GZS so zboru in zborovodkinji za sodelovanje in uglasbitev skladbe podelili tudi pohvalo, ki smo jo z veseljem sprejeli in obesili na steno naše glasbene učilnice. Bralci si lahko pevski nastop ogledajo in poslušajo

na spletni strani YouTube pod geslom Dan inovativnosti 2019 – OPZ OŠ Brezovica pri Ljubljani.

Lepo je, ko lahko otroci nagovorijo gospodarstvenike, inovatorje in ostale odrasle, saj so ravno otroci tisti, zaradi katerih se je na svetu vredno potruditi.



Valentina Ugovšek, zborovodkinja
in učiteljica glasbene umetnosti na OŠ Brezovica pri Ljubljani

Plesna jesen z Livia Dance

Letos so plesalci in plesalke Livia Dance plesne tečaje otvorili že s septembrom. Kot vsako leto pa se bomo družili tudi med krompirjevimi počitnicami. V sredo, 30. 10. 2019, ob 17.00 pripravljamo prav posebno brezplačno odprto plesno animacijo v maskah. Plesna animacija je namenjena vsem predšolskim otrokom, starejšim od treh let. Predšolski otroci lahko pri nas spoznajo osnove plesa in gimnastike kar v štirih skupinah:



2–3 leta ponedeljek 16.15 do 16.55 (skupaj s starši),

3–4 leta sredo 16.00 do 16.45,

4–5 let četrtek 17.00 do 17.45 in

5–6 let ponedeljk 17.00 do 17.50.

Odrasli pa se pri nas lahko razgibajo s Juanitom ob divjih latino ritmihi zumba vsak ponedeljek ob 18. uri ter s Kajo na plesni rekreaciji za ženske vsako sredo ob 18. uri. Ker nas je tako veliko pa dodajamo na naš urnik nov termin zumba s Juanitom ob četrtek ob 18. uri – smo v fazi zbiranja prijav, zato pohiti, da si zagotoviš mesto!

V vse skupine vpisujemo tudi med letom, več informacij za prijavo pa lahko dobite pri Kaji Kramar na telefonski številki 041 439 063 ali preko elektronske pošte livia.liberte@gmail.com ali na Facebook strani: Livia Dance.

Kaja Kramar

Kulturno in umetniško društvo Livia Liberte

Jesenski balinarski zaključek

Kot vsako leto, smo tudi letos v okviru občinskega praznika v začetku oktobra balinarji BŠD Radna pripravili zaključni turnir v balinanju mešanih dvojic. Že dan prej je bilo na balinišču kar veselo, saj smo skupaj v sodelovanju z Občino Brezovica in PD Podpeč - Plešivica pripravili pogostitev pohodnikov po novo odprti Krožni planinski poti Pentlja. Vreme je bilo oba dneva sončno in prijetno toplo. Turnirja se je udeležilo 40 članov, sestavili smo 8 ekip, vsi ostali netekmovalci pa smo bili glasni navijači. Zjutraj se nam je na balinišču pridružil tudi naš župan, g. Metod Ropret, ki je po zajtrku in žrebanju dvojic nagovoril vse zbrane. Letos je bilo tekmovanje malo drugače, saj so bile najprej kvalifikacije na desni strani balinarskega igrišča, nato pa resna igra v polfinalu in finalu na levi strani. Tekmovanje se je potekalo do poznega popoldneva. Pred kosilom se je pripravilo še bližanje v krog, kjer je tokrat po zelo tesnem dvoboju z našo sedanjo predsednico Arhar Heleno slavil naš nekdanji predsednik Zdešar Milan. Letošnje kosilo so nam po dogovoru pripravili naši sponzorji v Gostilni Kavčič. Vzdušje po kosilu je bilo še bolj napeto, saj se je bližal konec turnirja in pokali. Letos sta zmago slavila Ivančič Petra in Matjaž Bogataj, drugo mesto sta si prislužila Švigelj Stane in Raztresen Metod, tretje in četrto mesto pa so si razdelili – 2 predsednika Arhar Helena in Zdešar Milan ter za las slabša Malovrh Nada in Lenaršič Tomaž. Čestitke vsem! Zahval gre pa tudi vsem našim članom in članicam za vso podporo, pomoč in sodelovanje.

Na takšnih dogodkih se vedno najdejo nove ideje in predlogi za popestritev dogajanja, pregled dosedanjih turnirjev in plan za zaključek sezone. Moška ekipa ima pred sabo še eno tekmo v 2. ligi OBZL, kjer so trenutno na 3. mestu. Ženska ekipa upokojenk pa kljub dobremu začetku na državnem prvenstvu ni uspela poseči po najvišjih mestih. Vseeno pohvalno za oboje.

Želimo vam prijetno pisano jesen in čim več gobarskih užitkov.

Za BŠD Kristina Rihtar





Lunakrajc

- JOGA studio na Logu pri Brezovici

- Individualna in skupinska joga

- ASTROLOGIJA za preobrazbo in življenje z namenom (jyotish)

Marjeta Cimerman s.p. t: 041 344 399
w: www.lunakrajc.si



Ekipa 3x3 Vnanje Gorice zaključuje uspešno sezono

Poletja je konec, s tem pa tudi sezone ulične košarke, ki bo že prihodnje leto ena izmed disciplin na olimpijskih igrah v Tokiju. Ekipa 3x3 Vnanje Gorice, za katero nastopajo Jakob Jesih, Nik Gregorčič, Luka Snoj, Grega Kajnih, Janez Korošec in Gašper Jordan Rojko, je letos dvignila nivo svoje igre in dosegla nekaj vidnih rezultatov. V zimski ligi so po rednem delu zasedli prvo mesto, enega izmed turnirjev tudi osvojili, na finalu pa ob poškodbi igralca končali na 8. mestu. V tem obdobju so se tudi udeležili turnirjev za izbor reprezentance in tekmovalje zaključili tretji. S tem so napovedali lepe obete pred poletnim delom sezone. Z drugim mestom na kvalifikacijskem turnirju na Ptuj so si zagotovili mesto na finalnem turnirju državnega prvenstva, kjer so po izpadu v polfinalu proti kasnejšim zmagovalcem dosegli visoko četrto mesto. Sodelovali so tudi na mednarodnih turnirjih. V Varšavi so zasedli osmo mesto, na turnirju v Gradiški pa pometli s konkurenco in zasedli prvo mesto. Pod imenom 3x3 Domžale so se udeležili treh turnirjev serije challenger v Novem Sadu, Ljubljani in Limassolu, kjer so v napeti polfinalni tekmi po podaljšku izgubili proti ameriški ekipi New York Harlem ter pristali na četrtem mestu. Dobre predstave niso ostale neopažene, Gašper in Jakob sta si prislužila vpoklic v reprezentanco do 23 let, ki je na svetovnem prvenstvu v kitajskem mestu Lanzhou dosegla 13. mesto, kasneje v mesecu oktobru pa bo sodelovala tudi na svetovnih igrah na plaži v Dohi, Katar. Tekmovanje v ulični košarki je dokončno uveljavitev dobilo pred nekaj

leti z uvrstitvijo panoge med olimpijske športe, zato je prihodnost tega atraktivnega športa zelo svetla. V naši ekipi smo si tako zadali še višje cilje, ki so povezani z mednarodnimi nastopi in udeležbo na turnirjih po celem svetu. S tovrstnimi aktivnostmi pa nastajajo stroški, zato se obračamo na vse, ki bi v okviru svojih zmožnostih lahko pomagali našemu društvu, da bi lažje uresničili naš cilj – preboj med najboljše svetovne ekipe v košarki 3 na 3. Za vse dodatne informacije smo dosegljivi na telefonski številki 031 370 390 ali preko elektronske pošte sportnodrustvo3x3@gmail.com. Športen pozdrav,

Jakob Jesih, Športno društvo Tri krat tri



Renault MEGANE

Že za
13.290 €*

Paket zimskih pnevmatik*

Dodatni popust na izbrano zalogo*

Brezplačno obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 1. leto**

5 let podaljšano jamstvo***



RENAULT
Passion for life

Cena velja za model Renault Megane Life Tce 100, z vključenim rednim popustom 1.750 €, ter dodatnim popustom v višini 600 € ob nakupu prek Renault Financiranja. Ob nakupu vozila prejmete tudi brezplačen paket zimskih pnevmatik. Ob nakupu vozila iz izbrane zaloge prejmete popust v višini 600 €. Akcija za izbrano zalogo velja do 31. 10. 2019 oz. do razprodaje zalog. Vse podane cene (MPC = maloprodajne cene) so neobvezujoče cene in vključujejo 22% DDV in DMV. **Ob nakupu avtomobila prek Renault Financiranja prejmete brezplačno obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 1. leto. Z leto obvezno zavarovanje avtomobila prek Renault Financiranja. ***5 let jamstva ob nakupu avtomobila prek Renault Financiranja obsega 2 leti tovarniške garancije in podaljšano jamstvo za 3., 4., in 5. leto ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Poraba pri mešanem ciklu: 4,4–6,9 l/100 km. Emisije: CO₂: 117–155 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6Dt. Emisija NOx: 0,0194–0,077 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00015–0,0007 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,02–1,33. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča elf

renault.si

PLESKO[®]CARS

STRASTNI DO VOŽNJE



Čebelarji brenčali po Krasu

V jesenskem času, ko se zaključujejo redna dnevna opravila v čebelnjaku, je čas, ko se čebelarji posvetijo čebelarjenju na drugačen način. Tako smo se tudi letos v čebelarskem društvu Filip Žagar, odločili, da organiziramo celodnevno strokovno ekskurzijo. Potepanja po kraški pokrajini smo se udeležili v večjem številu, saj se nam je tokrat na izletu pridružilo tudi nekaj članov iz čebelarskega društva Krim; novi obrazi so celotno dogajanje lepo popestrili.

Tako smo se v jutranjih urah, v soboto, 21. 9. 2019, z avtobusom najprej odpeljali iz Notranjih Goric do Sežane. Tu nam je Ivan Atelšek, lastnik čebelarstva Atelšek, predstavil svoje tehnike čebelarjenja, s katerimi svojo tradicijo uspešno ohranja že 40 let. Naša naslednja izletna točka se je nahajala v občini Dutovlje, natančneje v vasi Pliskovica. Z majhnimi a pogumnimi koraki je Irmu Gartner uspelo doseči veliko uspehov na področju vzrejanja matic. Čebelarstvo Petelin se lahko pohvali tudi s trenutno 4 velikimi prevoznimi enotami. Sladkosnede smo svoje želje potešili ob degustaciji različnih vrst medu in zanimivi sladici, ki je prostor napolnila z mešanico mamljivih, sadno-medenih vonjav. Predavanju o izkušnjah čebelarjenja, tako enega kot drugega smo z veseljem prisluhnili in si zapomnili tudi kakšno malenkost, ki bi jo lahko kasneje uporabili doma. Ko smo že mislili, da se poslavljamo od majhne, a turistično zelo razvite vasice, nas je pozitivno presenetila še degustacija vina in nekaj domačih izdelkov, na obnovljeni kraški domačiji, v mladinskem hotelu Pliskovica. Kljub temu da smo se pri njih ustavili ob prazniku grozdja, na dan trgatve, nas je osebje veselo sprejelo odprtih rok in nam predstavilo njihovo delovanje na domačiji. Sončno vreme nas je pozdravilo tudi na zadnji ogledni točki v Štanjelu. Mesto z zanimivo zgodovinsko kulturno dediščino nam je opisal in predstavil čebelarski mojster in zgodovinar Jožef Švagelj. Zanimivost vredna ogleda je zagotovo pravo malo mesto,

ki se nahaja za grajskim obzidjem in čudovit Ferrarijev vrt. Ta sledi naravni konfiguraciji terena in s tem posnema terasasto strukturo starega Štanjela. Marsikdo si je lahko na gradu odpočil oči ob neverjetnem pogledu na z gozdom poraščeno pokrajino, ki jo zaznamujeta puhasti hrast in jesenska vilovina. Naše potepanje smo zaključili s poznim kosilom na turistični kmetiji Hudičevce, kjer smo ob klepetu in dobri hrani lahko znova podoživeli lepote Krasa.

Tadeja Vidmar



Brezovica, 3. oktober 2019

VABILO KRAJANOM BREZOVICE

Prostovoljno gasilsko društvo Brezovica pri Ljubljani vas vabi na

»DAN ODPRTIH VRAT«

v soboto, 26. oktobra 2019, ob 10.00 uri.

V okviru meseca požarne varnosti za vas **odpiramo vrata doma**, kjer vam bodo na ogled vsa naša gasilska vozila, dom in oprema.

Ogledali si boste tudi raznovrstne **gasilske prikazne vaje operativnih** članov PGD Brezovica: prikaz gašenja z gasilnikom, prikaz maščobne eksplozije, prikaz vaj tehničnega reševanja, nudenje prve pomoči (pri poškodbah, temeljni postopki oživljanja, uporaba defibrilatorja).

Obenem pa vas vabimo k vpisu v naše gasilsko društvo.

Vljudno vabljeni.

»Na pomoč!«



Gasilci PGD Brezovica



Izlet v Prekmurje

Na lep septembrski torek, 24. 9. 2019, smo se članice in člani SLS-a in njihovi podporniki iz Ljubljane, njene okolice in Škofje Loke zbrali na Dolgem mostu, vstopili na avtobus in se odpeljali proti Prekmurju. Med potjo se nam je na Krtini pridružil še nekaj ljudi iz Moravč in Mengša. Kavbo in malico smo si privoščili na kratkem postanku v Tepanjah. Tako okrepljeni smo nadaljevali pot na »Otok ljubezni«. Ta je na Muri, ki se nahaja v neposredni bližini Beltinc. Ponaša se tudi s plavajočim mlinom in brodom, ki ohranja starodavni način prečkanja reke Mure. Ogledali smo si tudi mlin na Muri v Ižakovcih, ki je bil zgrajen leta 1999 po izvirnih načrtih, ostalih po enem od nekdanjih mlinov na Muri. Mlin je v celoti iz lesa. Skupaj z velikim kolesom stoji na dveh čolnih (Kumpih). V prostorih mlina je posebna soba mlinarja, ki v mlinu melje ajdovo, pšenično, rženo, pirino in koruzno moko. Še pred nekaj desetletji je na Muri delovalo preko 40 plavajočih mlinov.

Ogledali smo si tudi film – Nekoč uporabljeno orodje. Po ogledu tega je sledila predstavitev Občine Beltinci. Samo občino je predstavil župan, g. Marko Virag, in predstavnik KS Beltinci. Občina Beltinci je ena od slovenskih občin, ki leži ob levem bregu reke Mure na ravninskem delu Prekmurja.

Potem smo se ustavili v cerkvi Marijinega vnebozvetja v Turnišču. Ogledali smo si freske, izvedeli nekaj zgodovine in bili pri maši. Po maši pa smo imeli v bližnji gostilni zelo dobro kosilo. Predsednik SLS, g. Marjan Podobnik, je pozdravil vse navzoče in povedal nekaj uvodnih besed. Pozdravil nas je tudi g. Marjan Maučec. Po govorih in zahvalah smo pot nadaljevali v Lendavske Gorice in se povzpeli na stolp Vinarium Lendava, ki je visok 53,5 m. S stolpa je prekrasen pogled na barvito pokrajino, ki sega od Lendavskih gor, pa vse do porečja Mure in zajema prekrasen pogled na ravnice in gričevja Slovenije, Madžarske, Hrvaške in Avstrije. Na sam stolp se lahko povzpemo z dvigalom ali pa po 240 stopnicah. Ko smo se naužili lepot Lendavskih Gor in njene okolice, smo pot nadaljevali v Krajinski park Goričko na Grad. Mogočen grad s 365 sobami, (nekoč Gornjelendavski grad), stoji v naselju Grad na Goričkem. Je najboljše grajski kompleks na slovenskem. Ko smo si grad ogledali in zaključili z ogledi, smo zadovoljni vrnili na avtobus in pomahali v slovo Prekmurju ter se odpeljali nazaj proti domu.

Tatjana Poplas, za OO SLS Brezovica



Gremo po zmago!

To so bile besede našega predsednika SLS, Marjana Podobnika, ko me poklical in rekel: »Gremo v Pariz!« Niti za trenutek nisem oklevala in se takoj prijavila. Njegove besede in želje so bile, da gremo in da podpremo slovenske fante ne glede na našo politično pripadnost.



Tako se je zbrala pisana družina iz cele Slovenije. Fantje iz Šentjerneja so imeli s seboj maskoto petelina, Belokranjci pa narodno nošo. Potovali smo celo noč, tako da smo v Pariz prispeli okoli 10. ure na dan tekme. Vedeli smo, da se bodo vsi Slovenci zbrali pod Eifflovim stolpom, zato smo se do tja podali kar s podzemno železnico. Bila sem resnično presenečena, da sem tam naletela tudi na svoje sovaščane – Brezovčane. Snidenje je bilo prisrčno in glasno, saj sem za navijanje vzela s seboj švicarski zvonec. Tudi šentjernejski petelin je vzbujal veliko zanimanja, saj vemo, da imajo tudi Francozi za maskoto galskega petelina. Pred vstopom v dvorano so nam pobrali rekvizite za navijanje, vendar sem hvala bogu rešila svoj zvonec, ker sem ga prej odnesla na avtobus. Veliko težav pri vstopu smo imeli tudi s petelinom, saj se je moral sleči in v dvorani ponovno obleči. Moram pa reči, da je bil tisti dan Pariz popolnoma Slovenski, saj nas je bilo okoli 5000. Kljub temu da se ni izšlo čisto po naši želji, nismo bili krivi ne navijači ne sami odbojkarji. Roko na srce, naši fantje so pred finalom premagali take reprezentance, kot so svetovni prvaki Poljaki, evropski prvaki Ruse in Bolgari, da kapo dol, fantje si zaslužijo zlato. Ponosni smo na njih in za nas so zlati! Iskrene čestitke.

Posebej pa smo ponosni na našega župana, Ropret Metoda, ki je zadnje čase večkrat na televiziji kot sam predsednik Borut Pahor, in je poleg svojega sina Gregata, odličen promotor brezoviške odbojke. In ne pravimo zastonj, da je odbojka doma na Brezovici. Za to moramo na tem mestu omeniti tudi najbolj zaslužnega človeka za to – nekdanjega ravnatelja na Osnovni šoli Brezovica, Velkavrh Edvarda, ki je skozi društvo in šolo vzgojil celo vrsto trenerjev, sodnikov, športnih delavcev in ekip, ki so bile slovenski državni prvaki v mladinskih selekcijah, ogromno število igralcev z Brezovice je nastopalo v slovenskih državnih mladinskih in članskih reprezentancah, s tem pa ponesli Brezovico v svet.

V teh dneh pa ne smemo pozabiti dogajanja po Sloveniji in na nezadovoljne državljane, ki se ne strinjamo z razmerami in samo vlado. Nekateri smo se udeležili tudi protestnega shoda – domoljubnega in protikorupcijskega, kot ga je označil predsednik Podobnik, v Ljubljani, dne 10. 10. 2019. V kolikor se stanje ne izboljša in nam ne prisluhnejo, ne bomo odnehal. Zdaj je čas, da Rešimo Slovenijo. Da Slovenci vstanemo in da nas slišijo. Da se kaj spremeni. Na bolje.

Za SLS Veršič Minka



Naša Minka – častna občanka 2019

V Občinskem odboru SLS Brezovica smo zelo ponosni na našo Minko in za vse, ki je še ne poznate, vam jo z veseljem predstavljamo.

Marija (Minka) Veršič je ženska mnogih talentov, ki ljubi tradicijo in jo s ponosom ohranja. Rodila se je 15. 12. 1943 v staroselski družini Mravlje, po domače Pri Tomažinu.

Na svoji koži je občutila veliko pomanjkanje v povojnih časih. Priča je bila nacionalizaciji zemlje – odvzeta nezakonito. Zaradi zgodnje smrti brata Staneta sta se starša odločila, da bo domačijo prevzela Minka. Končala je osnovno šolo, vendar kljub želji ni nadaljevala šolanja zaradi prevelikega dela na kmetiji. Po odvzemu zemlje leta 1963 se je zaposlila v tovarni Šumi, kjer je ostala 6 let. V tistem obdobju je bila tudi tedaj najmlajša predsednica sindikata v Sloveniji. Nato pa je z 22 leti odšla na delo v Avstrijo.

V mladih letih je tekmovala v atletiki in tudi zmagala na krosu v Podpeči leta 1965. Bila je članica strelskega društva z zračno puško, večkrat se je udeležila tudi pohodov ob žici okoli Ljubljane.

Bila je predsednica Športnega društva Partizan na Brezovici. Svojo športno pot je nadaljevala tudi v Avstriji, kjer se je med drugim udeležila mednarodnega tekmovanja v hitri hoji okoli Mieschteskega jezera v dolžini 35 km in dosegla 3. mesto. Nekaj časa je igrala tudi nogomet. Aktivna je bila tudi v športu t. i. »eisschiessen« – metanje okroglih plošč na ročaju (podobno današnjemu curlingu), tekmovala je po vsej Koroški z ekipo 4 tekmovalk in se udeležila tudi državnega prvenstva.

Že med delom v Avstriji se je Minka z možem vračala domov in skrbela za kmetijo ter živino, in s tem obdržala kmetovanje doma. Vedno je bila s srcem in dušo povezana z Brezovico, zato je ob vrnitvi domov obnovila domačijo in leta 2007 napisala kroniko Brezovice – Srce za zapahi. Minka je opravila tudi lovski izpit in postala članica tedanjega lovskega društva, danes pa je članica Lovske družine Brezovica. Ravno tako je tudi dolgoletna članica gasilskega društva PGD Brezovica. Je tudi članica Balinarsko športnega društva Radna.

Leta 2007 je začela tekmovali v košnji z ročno koso. Do danes je bila že 7x državna podprvkinja, 4x prvkinja. Udeležila se je mnogih tekmovanj, med drugim tudi tekmovanja na evropskem prvenstvu, kjer je leta 2013 zasedla 13. mesto. Tekmovala je tudi ekipno na svetovnih prvenstvih,

kjer so zasedli 2. in 3. mesto, posamično v kategoriji nad 60 let pa je postala svetovna prvkinja v košnji trave z ročno koso.

Minka je aktivna članica društva ŠKTD Lokvanj. Leta 2018 se je skupaj s člani društva in okoli 70 koscev in kosic iz občine Brezovica udeležila dogodka v košnji trave za Guinnessovo knjigo rekordov. Med vsemi kosicami je bila Minka najstarejša in je prejela od DPM Škofja Loka plaketo.

Minka je ena najbolj gorečih podpornic in zagovornic Slovenske ljudske stranke, saj je članica že od davnega leta 1988, ko je bila ustanovljena prva demokratična politična stranka v Sloveniji po 2. svetovni vojni, takratna Slovenska kmečka zveza, kasneje leta 1992 preimenovana v Slovensko ljudsko stranko. Bila je tudi večletna predsednica OO SLS Brezovica, leta 2018 pa je predala vodstvo mlajši generaciji. Takrat je bila tudi imenovana kot častna predsednica OO SLS Brezovica, v znak zahvale za njeno trdo bojevito delo znotraj stranke in zavzemanje za pravice kmetov ter ohranitev podeželja.

Bila je tudi svetnica v Občinskem svetu občine Brezovica v mandatu 2014–2018 in v KS Brezovica v mandatu 2006–2010.

OO SLS Brezovica

Blagoslov konj v Črni vasi, 22. 9. 2019

Da bi bili ljubitelji in lastniki konj pri ohranjanju, vzreji in napredku na področju konjereje uspešnejši in da se ohrani obstoj konj na Ljubljanskem barju in v celotni Sloveniji, so tudi sredi Ljubljanskega barja, leta 1997, ustanovili Konjerejsko društvo Barje. Namen in poslanstvo društva članom dobro uspeva, saj so prisotni na mnogih prireditvah, tako na Ljubljanskem barju, kot tudi v Ljubljani in drugod po vsej Sloveniji. Društvo tesno sodeluje z sorodnimi in sosednimi in drugimi društvi.

Društvo, ki ga že peti mandat, torej od ustanovitve naprej, uspešno vodi Marjan Trček, ima skoraj 50 aktivnih članov. Poudarek je na dvovpregah. Vedno pa vedno z veseljem sprejmejo tudi nove članice in člane. V okviru društva sodelujejo tudi na tekmovanjih v kasaških dirkah in pogosto posegajo po najvišjih mestih.

Tako kot vsako leto so tudi letos organizirali tradicionalni blagoslov konj v Črni vasi pri cerkvi na Sv. Mihaela in sicer v nedeljo, 22. 9. 2019 po nedeljski maši ob 10. uri. Na samem blagoslovu konj se zbere zelo veliko konjenikov in lastnikov konj s dvovpregami.

Vljudno vabljeni, da se drugo leto, v septembru, spet v čim večjem številu srečamo na blagoslovu konj, na Sv. Mihaela v Črni Vasi.

Tatjana Poplas, za konjerejsko društvo Barje



www.rono-sencila.si www.rono-sencila.si www.rono-sencila.si

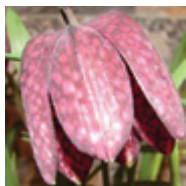
RONO SENCILA *Ustvarjamo prijazen prostor.*

- ŽALUZIJE - ROLETE -
- KOMARNIKI - HARMONIKA VRATA -
- NOTRANJI ROLOJI - SCREEN ROLOJI -
- PANELNE ZAVESE - PLISE ZAVESE -
- LAMELNE ZAVESE - TENDE -
- ELEKTROMOTORJI IN AVTOMATIKA ZA SENCILA -

Tel - 01 365 12 47 / GSM - 041 334 247



Oktobrske novice iz DU Tulipan Vnanje Gorice



Po poletnih počitnicah smo upokoјenci in upokoјenke DU Tulipan spet v akciji. Pevke so se v začetku septembra udeležile revije pevskih zborov na Škofljici. Oktobra smo začeli s telovadbo. Spet vadimo v dveh skupinah dvakrat tedensko.

Ker je bilo premalo prijavljenih, sta odpadla 2 izleta. 8. 10. se je izleta na Miren Kras udeležilo 41 udeležencev. Najprej smo si ogledali Pomnik braniteljem slovenske zemlje na Cerju, poslušali vodnika, ko nam je razlagal o dogodkih 1. svetovne vojne in uživali v krasnem razgledu na vse strani Slovenije iz vrha Pomnika. Ogledali smo si jamo Pečinka in Borojevičev prestol. V Opatjem selu smo obiskali Muzej Opajske tradicije. Prebivalci Opatjega sela so se v zgodovini ukvarjali s kamnoseštvo, sodarstvom in izdelavo bičev. Pot smo nadaljevali do zeliščne kmetije Rogelja na Vojšćici. Sprejeli so nas z aperitivom in sokom. Ogledali smo si zdravilne rastline, prikazali so nam stiskanje eteričnih olj, imeli smo degustacijo njihovih izdelkov, nazadnje pa smo z nakupom v zeliščni trgovini poskrbeli, da bomo ostali zdravi in vitalni. Na hitro smo si ogledali še Muzej in film o tovarni čevljev Ciciban, potem pa nadaljevali pot na Mirenski grad, kjer se nahaja cerkev Žalostne Matere Božje s slikami Franceta Kralja.

Dan smo zaključili z okusno večerjo in teranom na izletniški kmetiji



Mirko v Novi vasi. Čeprav utrujeni, smo bili vsi udeleženci izleta veseli, da smo dan preživel v dobri družbi na jesenskem soncu.

Naše naslednje srečanje bo za Martinovo, ko se bomo 11. 11. odpeljali na kmečki turizem na Dolenjskem. O vseh podrobnostih vas bomo pravočasno obvestili. Pridružite se nam.

Za DU Tulipan Tatjana Krhin

Fotoreportaža : PD po Premožičevi stezi na Severnem Velebitu 21. in 22. 9. 2019

Tako kot že nekaj let je PD Podpeč - Preserje odšlo na raziskovanje gora zunaj meja Slovenije. Tradicija obiska gora nad morjem se je letos nadaljevala na Severnem Velebitu, po Premožičevi stezi od Planinske koče Zavižan do Koče Alan. Pokrajino smo raziskovali in občudovali 21. in 22. 9. 2019.



Imeli smo neverjetno srečo z vremenom, tako kot še mnogo drugih pohodnikov na tej atraktivni poti. Pot poteka v nacionalnem parku Severni Velebit, ki se razteza po vrhovih nad Velebitskim kanalom. Vrhovi ne presegajo višine Velike Planine, a štart je lahko izredno nizek iz kote »0«. Hoditi smo začeli na Zavižanu. Povzpeli smo se do doma in od tam na Veliko Koso. Odprl se nam je razgled na otoke pod nami. Krk, Cres, Goli, Grgar, Rab, Lošinj, Pag. Nato pa na pot. Obdelana, trda skala, lepo speljana brez velikih vzponov ali spustov. Naslednji vrh je bil



Gromovača. Kratek strm vzpon, kjer so v pomoč prišle tudi roke. Vrh se je šibil od pohodnikov. Nato spust do Rossijevega zavetišča. Razgiban teren nas pripelje na Crikveno. Naprej se gibljemo po travni površini ali po gozdu. Zavijemo še na Alančič, od koder je še uro hoda do zaključka prvega dne, do doma na Alanu. Kraljevo smo postreženi, utrujeni od 17 km dolge poti kar kmalu omagamo.

V nedeljo nas je čakala še pentlja do prelaza Alan, na Kito in Zečjak ter povratek do koče. Nato pa v kombi in kar dolga vožnja do morja do Svetega Juraja na obmorsko kosilo.

Lep je svet na tistem koncu. Precej neobljuden. Komplicirani dostopi in dolge trase. Nekaj kar nas privlači. Smo rekli, da drugo leto nadaljujemo.

Marijan Božeglav



Obvestilo

Zobozdravnik dr. Ilija Stojanov bo svojo ordinacijo v novembru preselil na novo lokacijo v prostore Poslovnega centra Brezovica, Podpeška cesta 14.



Podklin 14
Notranje Gorice
Kontakt: **01 363-42-04**

Odpiralni čas:

od ponedeljka do petka: 8:00 - 15:00
sreda: 8:00 - 18:00

Zbiranje papirja za Saro

Sara je trinajstletnica, ki se je rodila s poškodbo možganov. Posledično ima težko obliko cerebralne paralize in epilepsijo. Popolnoma je odvisna od pomoči drugih.

A to ne pomeni, da ne živi lepega in veselega življenja :)

Rada ima konje, pse ter otroke ob sebi. Še raje ima morje in slano vodo, ki najbolje sprosti njene spazme. Neskončno pa uživa v dolgih sprehodih v naravi. Le-ta pa je s počivalnikom nedostopna, saj ima Sara zelo hipotono hrbtenico, posledično zaradi hude skolioze čakamo na zahtevno operacijo.

Zato zbiramo star papir, da ji bomo lahko omogočili športni voziček in terapije po operaciji.

Več o njej in celotni družini ter akciji pa najdete na facebook strani: [@sarinazgodba](#)
Za dodatne informacije pa pišite na mail mamice: petra.vrankar@gmail.com

Hvala!



center vic
INTERSPAR

USTVARJALNE ČAROVNIJE

PETEK, 25. OKTOBER, OD 17. DO 19. URE
SOBOTA, 26. OKTOBER, OD 10. DO 13. URE
PONEDELJEK, 28. OKTOBER, OD 17. DO 19. URE

www.center-vic.si



Oktober v DEOS Centru starejših Notranje Gorice

1. oktobra obeležujemo mednarodni dan starejših, v ta namen pa v DEOS Centru starejših Notranje Gorice vsako leto organizirajo »Teden starejših«. V sklopu tega pripravijo številne dogodke in aktivnosti ter jesensko tržnico, na kateri ne manjka zelo raznolikih ponudnikov. Na otvoritvi so nastopili otroci iz lokalnega vrtca, tekom tedna pa je potekala tudi razstava kreativnih ustvarjalk, ki se je nadaljevala v naslednje dni. Podjetje Simps je pripravilo predavanje na temo inkontinence in vadbe za mišice medeničnega dna, gospa Marija Merljak pa jih je podučila o ravnovesju na krožniku in ravnovesju v telesu. Udeležili so se tudi Festivala za tretje življenjsko obdobje v Cankarjevem domu, kjer so izvedeli marsikaj novega in poučnega. Pester teden so sklenili z brezplačnimi masažami, terapijami ter meritvami holesterola, krvnega tlaka, sladkorja in telesne sestave.

Projekt »Podarim, nasmeh dobim« so uspešno izvedli že kar petič zaporedoma. Mesec dni so zbirali jesenska in zimska oblačila, ki so jih podarili dobri ljudje, nato pa so si lahko starejši izbrali kos ali dva po svojem okusu. In res – nasmehov ni manjkalo.

Ta mesec se ozavešča o raku na dojkah, zato so v centru potekale delavnice na temo »rožnatega oktobra«, pri katerih so se jim pridružili tudi otroci iz vrtca Ljubljana – Zalog. Rožnata srca z rožnatimi pentljami sedaj krasijo hodnike centra.

Tradicionalno so organizirali kosanje piknik, kjer so se zavrteli ob živi glasbi ansambla Mladika, zaplesali pa so tudi na »Oktoberfestu in golažijadi« s hišnim ansamblom DE amigOS. Z velikim navdušenjem so prisluhnili tudi komornemu zboru Fran Gerbič in pevskemu zboru društva upokojencev Bukovica, ki je stanovalcem, rojenim v mesecu oktobru, s pesmijo voščil vse najboljše.

Ob svetovnem dnevu hoje so se podali na sprehod po okolici centra in prisluhnili predavanju fizioterapevte Barbare, ki je poudarila pomen gibanja v tretjem življenjskem obdobju ter lokalni skupnosti predstavila prednost programa Aktiven dan. Prijetno s koristnim so združili z ogledom čebelnjaka in točenja medu na Rakeku ter sprehodom po Rakovem Škocjanu.

V času krompirjevih počitnic je zopet potekalo medgeneracijsko varstvo za otroke zaposlenih. Organizirali so delavnice, druženja s starejšimi, prav poseben vtis pa je pustila masaža po metodi MISP, ki jo je izvedla gospa Darja Marinčič. Poleg vseh prej omenjenih zabavnih, glasbenih in poučnih aktivnosti in prireditvah, se bo stanovalcem in vsem drugim obiskovalcem zagotovo v spomin vtisnila otvoritev

naslednjega dogodka, s predsednico društva Spominčica gospo Štefanijo Lukič Zlobec so namreč postali »Demenci prijazna točka« in to kar 172. po vrsti! Ta točka je stičišče znanja in izkušenj, katere bodo zaposleni z veseljem delili z domačini ter svojci. Tako lahko z demenci prijazno točko tvorimo demenci prijazno skupnost.

Jesen je v polnem zamahu s svojo toplo paleto barv, zelo barvito in pestro pa je tudi v centru starejših, kjer se veselijo novembra in z njim že 8. obletnice, martinovanja ter vseh ostalih aktivnosti in prireditev.

Urša Mršnik

Spoštovane krajanke in krajani Rakitne!

Naša kandidatura za evropska sredstva za izgradnjo kolesarskega parka z grbinami nad šolo in vrtcem ter za igrala v MKZ Rakitna je uspešno preskočila prvo oviro. Lokalna akcijska skupina Barje z zaledjem je ugotovila, da je vloga popolna in ji dala najvišjo oceno v tem prijavnem roku. V naslednjih mesecih jo čaka še pregled na Agenciji za kmetijske trge, ki bo morda zahtevala kakšne dopolnitve, vendar večjih težav ne pričakujem. Obeta se nam 51.652 evrov evropskih sredstev. Vrednost investicije bo dobrih 78.000 evrov, od tega bo kolesarski park stal dobrih 60.000 evrov. Finančni vložek KS bo dobrih 54.000 evrov, od tega bo lastni delež okrog 18.500 evrov. Ostalo bosta vložila MKZ Rakitna in nekaj tudi Športno društvo Rakitna.

Po izkušnjah z agencijo lahko pričakujemo njeno odločbo v začetku prihodnjega leta. Če bo tako, bomo investicijo izvedli že spomladi ali v zgodnjem poletju, zato da bomo v istem koledarskem letu prejeli evropska sredstva in zaprli finančne obveznosti. Če se bo izdaja odločbe vlekla proti sredini leta, pa se bomo verjetno odločili za izgradnjo v letu 2021, kajti koledarsko leto je treba zaključiti brez dolgov.

Po vseh virih rednih prihodkov, ki jih je KS uspela ustvariti v zadnjih letih, in s spretnostjo pri razpisih je KS Rakitna zmožna izpeljati investicije take velikosti. Pred nekaj leti je bilo kaj takega povsem neizvedljivo.

Zapletlo pa se nam je pri načrtih za kandidato z ureditvijo parkirišča pri jezeru in očiščenja jezerskega mulja. Izkazalo se je, da status parkirišča in jezera ni povsem urejen in da ga zaradi luknje v zakonu tudi ni mogoče urediti v kratkem času. Ker bi kandidatura za evropska sredstva padla, smo opustili načrt, da januarja ujamemo zadnji rok za prijavo. Za asfaltiranje parkirišča in očiščenje mulja bomo skušali poiskati drugi finančni vir. Delali pa bomo tudi na pridobitvi gradbenega dovoljenja za povečanje parkirišča na območje bunkerja, a to lahko traja še nekaj let.

KS se je zaradi zastoja pri jezeru odločila, da energijo usmeri v neko drugo kandidato. Nabaviti želimo manjši ratrak za izdelavo tekaških prog ter kakšnega manjšega smučišča in sankališča. Pri jezeru pa želimo postaviti tudi plezalno steno ali balvan in še kakšno igralo. Dokumentacijo že zbiramo. Tudi k tej investiciji bomo povabili več partnerjev.

Za KS Rakitna

Gorazd Kovačič





Luka Sumrak bo poskrbel za fizioterapijo na Brezovici

Luka, dajva za začetek vas predstaviti našim bralkam in bralcem.

Kot fizioterapevt sem vedno pogledoval v smer fizioterapije v športu in se tako že v prvem letniku takratne Visoke šole za zdravstvo, ki je izvajala študij fizioterapije, priključil športnemu društvu Slovan, košarkarski ekipi. Kombiniranje študijskih obveznosti in obveznosti pri KK Slovan mi ni povzročalo posebnih težav. Morda sva se s kakšnim predavateljem prvič srečala šele na izpitu. Načeloma pa smo se z ekipo dobro ujeli, s trenerskim delom pa tudi.

Po končanem študiju sem se zaposlil v Zdravilišču Laško in prevzel vlogo fizioterapevta pri NK Laško. Potem me je pot odnesla v Ljubljano, kjer sem redno delo (UKC Ljubljana, Inštitut za rehabilitacijo Soča, ZD Ljubljana) vedno uspel nekako kombinirati z sodelovanjem v različnih športnih panogah (Slovenska smučarska reprezentanca, NK Interblock ...)

Večji mejnik, tako osebnostni kot karierni, pa je predstavljala mednarodna izkušnja. Leta 2014 sem dobil povabilo, da se priključim smučarski reprezentanci Rusije. Imel sem službo v Sloveniji za nedoločen čas, pa vendar je avanturistično srce izbralo bolj nemirne vode. Neskončna potovanja, neznani kraji, novi ljudje, 12 mesecev zime na leto. Vse to mi je predstavljalo velik izziv. Velikokrat sem stal na štartu po par ur na skandinavsko nizkih temperaturah in razmišljal o prestopu k plavalcem. Bolje mokre kopalko kot ivje na spodnjicah. V tej veliki pustolovščini, smo nanizali tudi kar nekaj uglednih rezultatov. Naš takratni »paradni konj« Aleksandr Hooshilov je dosegal vrhunske rezultate, predvsem v letih 2014–2017. Zanimivo je bilo gledati kako en Rus meša štrene evropski smučarski eliti. Moram priznati, da smo bili neverjetno uigrana in enotna skupina. Leta 2017 pa smo se poslovili. Dobil sem sina, na katerega sem zelo ponosen in družina je prišla na prvo mesto.

Kaj je botrovalo odločitvi, da boste odprli ordinacijo v našem kraju?

Po končani zgodbi v ruski smučarski reprezentanci sem se vrnil na domač teren, kjer sem začel najprej razmišljati o tem kako in kaj naprej. Vedel sem, da si želim samostojne poti. Začasno sem se zaposlil na Inštitutu za rehabilitacijo – Soča, kjer se ni obneslo. Divjega konja je težko zapreti v štalo. Tako sem začel razmišljati o samostojni praksi in začel iskati primerno lokacijo. Vedel sem, da mora biti zunaj ljubljanskega obročja. Ker pa se je ravno v tem času iskalo novega koncesionarja za izvajanje fizioterapije na področju občine Brezovica, sem se odločil za Brezovico. Z aprilom sem dobil začasno koncesijo za izvajanje fizioterapije. Tukaj naj se zahvalim Občini Brezovica za vso pomoč pri koncesijskem postopku, prav tako tudi velika zahvala ge. Vlasti Golob pri pridobivanju začasne lokacije za izvajanje fizioterapije v Vnanjih gorah. Na srečo je odločitev sovpadala z izgradnjo novih prostorov v neposredni lokaciji Eurospina. Tukaj velja močno pohvaliti g. Pretnjaka in vsa njegova prizadevanja v zvezi z izgradnjo in dokončanjem objekta. Gradnja je delovala tako kot opazovanje vrta, bolj kot je deževalo, bolj je rastlo.

Katere vrste fizioterapevtskih postopkov boste izvajali?

V ponudbi imam lasersko terapijo (Klaser), magnetno terapijo (Iskra Medical), krioterapijo, elektro-terapijo (HiTop), manualno terapijo ter izvajam različne vaje za pridobitev mišične moči in povečevanje gibljivosti, odvisno od težave. V okviru samoplačniškega dela se poslužujem predvsem Tecar terapije. Tecar je zavarovana blagovna znamka podjetja Unibell, ki je avtor edinstvenega terapevtskega pristopa imenovanega HumanTecar koncept. Gre za kombinacijo manualne terapije in radio-frekvence. Na tržišču se sicer



promovirajo tudi druge oblike terapije kot Tecar terapija, vendar pa je pri tovrstni terapiji izrednega pomena pravilna frekvenca, dovolj močan aparat in filozofija odzivanja človeškega telesa na radio-frekvenco. Pri pravi Tecar terapiji je učinek in rezultat terapije drugačen, kot pri navadni diatermiji, kjer se prav tako uporablja aparat za radio-frekvenco in prav pogosto se tudi ta oblika terapije trži kot Tecar, kar pa vsekakor ni najbolj pošteno.

Kako hitro je lahko viden učinek obiskovanja fizioterapij?

Postopki, ki so priznani s strani ZZZS in tudi najpogostejše izvajani v ambulantnih terapijah, so nekoliko manj učinkoviti in prav težko je oceniti, kdaj bo nastopil učinek. Učinek je prav tako odvisen od telesne aktivnosti, saj imajo športno aktivni ljudje hitrejšo regeneracijo. Prav tako pa vadba ali trening predstavlja za telo stres, ki ga telesno aktivno telo sprejme kot neke vrste pozitivni stres in iz njega naredi pozitivne reakcije prilagoditve. Pri telesno neaktivnih in manj aktivnih ljudeh pa se odgovor na vadbo kaže kot izrazito negativen stres in zato se lahko bolečine v času same fizioterapevtske obravnave povečajo. Vzrok bolečine po navadi tiči v nestabilnosti ali zmanjšani moči določenih struktur gibalnega aparata. Za povečanje mišične moči in zagotovitev stabilnosti pa je potrebno mišice trenirati tudi po več mesecev za prve vidne rezultate. To pa je doba, v času katere marsikdo obupa in vzrok same bolečine ni odstranjen. Od Tecar terapije pa se pričakujejo bistveno hitrejši rezultati, saj je odziv Tecar terapije bolj globalen in sistemski. Tecar terapija vpliva na stimulacijo obnovitvenih procesov, kontrolo bolečine, kontrolo imunskih, endokrinih in metabolnih procesov, kontrola vnetnih procesov in balansiranje biokemičnih procesov v telesu. Zadeva je res dobra.

Kakšen je postopek, da lahko pride pacient k vam na obravnavo?

Postopek je enostaven, izvedba pa včasih ne najbolj. Predvsem je potrebno veliko potrpežljivosti. Zaradi narave dela je precej težko, da se med ordinacijskim časom javim na telefon, zato svetujem, da ljudje kličejo med 14. in 15. uro od ponedeljka do petka. Opozoril bi, da je veljavnost delovnega naloga 5–14 dni, odvisno od stopnje nujnosti. Po telefonu lahko dam okviren termin, saj je za vpis v naročilno knjigo potreben fizično prisoten delovni nalog. Če med telefonskim pogovorom in fizično dostavo delovnega naloga poteče več kot dan ali dva, se lahko okviren datum prestavi tudi do 14 dni. Zato je najbolje čim prej dostaviti delovni nalog.

Naročanje je lahko tudi osebno na lokaciji ambulate na Podpeški cesti 14, to je pri Eurospinu, nova bela stavba, v prvem nadstropju, prav tako med 14. in 15. uro.

mag. Darja Marinčič



Alenka Žavbi, zakonsko družinska terapevtka - stažistka pravi, da je terapija kot del "dušne" higiene

Alenka, zakaj ste se poleg svetovalnega dela v vrtcu odločili še za dodaten študij zakonske terapije?

V študij Zakonske družinske terapije me je zagotovo spodbudilo soočanje s stiskami otrok, družin in navsezadnje strokovnih delavk v vrtcu. Pomoč usmerjena zgolj v popraviljanje vedenja z nagrajevanjem se pogosto ni izkazala za ustrezno pri reševanju njihovih težav. Tekom nekaj nabrane kilometrine prakse sem pričela odkrivati, da mnoga vedenja (predvsem tista, ki so za druge zelo moteča, morda tudi zastrašujoča) ne izhajajo iz otrokovih razvojnih zaostankov. Nisem se želela sprijazniti z nekaterimi recimo temu posplošenimi zaključki, da so nekateri otroci brez meja, razvajeni, zaviti v vato. Danes lahko z gotovostjo trdim, da so neželena vedenja (navzven – izbruhi jeze in nasilje ali navznoter – samo-poškodovanje in depresija) naših otrok, mladostnikov in tudi odraslih najpogostejše klic na pomoč iz notranje stiske in so skoraj vedno posledica bolečih odnosov polnih zavrnitev in nesprijemanja. Naučila sem se raziskovati svet čutenj in potreb, ki se skrivajo za vedenji otrok, mladostnikov ali odraslih v stiski, s čimer lažje pomagam.

Kaj konkretno pomeni relacijska zakonska družinska terapija?

Relacijska zakonska družinska terapija na prvo mesto in vir zdravljenja postavlja relacije – odnose. Relacijska zakonska in družinska terapija temelji na predpostavki, da nas močno oblikujejo odnosi, čustvene vsebine in izkušnje, ki jih doživimo v zgodnjih letih življenja, takrat, ko za svoj razvoj nujno potrebujemo drugega, odraslega. Vzorce zgodnjih odnosov pogosto ponavljamo v odrasli dobi, zato da bi ostali povezani z drugimi ter pripadali določenemu sistemu, kot so družina, delovni kolektiv in razred.

Ob drugem lahko podoživljamo prijetna občutja ali smo zaradi grobih vsebin, ki jih pri sebi ne prepoznamo in ne čutimo, vedno znova ranjeni. V terapiji ustvarjamo pogoje za izkušnjo novega, drugačnega, varnega, sočutnega odnosa, pogosto je terapija prva izkušnja odnosa, v katerem smo sprejeti brez obsojanja. Takrat je šele priložnost, da zberemo moč in zaupanje vase in se prepustimo notranjemu potovanju skozi različne palete občutij, misli, podob in spominov. Te s pomočjo terapevta postopoma razrešujemo, na novo ovrednotimo in se osvobajamo spon preteklosti za boljše počutje in kvaliteto odnosov v sedanjosti.

Ali obstaja meja, ko se moramo odpraviti k terapevtu? Kako jo prepoznamo?

Ljudje smo različno odporni na stres. Prav zato ne obstaja stroge ločnice, kdaj je dobro, da se nekdo odpravi k terapevtu. Pravzaprav je ta meja zelo subjektivna. Sama razmišljam približno takole.

Kadar smo relativno zdravi, a se vseeno ne počutimo dobro, izgorelo, brezvoljno, obupano, kadar opažamo, da smo razdražljivi in se vedno znova zapletamo v konflikte, kadar je v odnosu s partnerjem ali v družini napeto ali prazno in se takšno stanje ponavlja dlje časa, je zagotovo čas za spremembe. Včasih je dovolj že sprehod v gozd, včasih pogovor s prijateljico, partnerjem ali mamo. Kadar pa to ne pomaga, je pravi čas za obisk terapevta. To ni odraz šibkosti ali celo morda stanje bolezni, to je odraz »dušne higiene«.

Za terapijo se odločijo partnerji ali zakonci, ki se soočajo z napetostmi in konflikti v odnosu, čustveno odtujenostjo, strahom pred bližino in intimnostjo, nezvestobo, ljubosumjem, odvisnostmi, s psihičnim, fizičnim ali spolnim nasiljem, imajo nasprotja pri vzgoji otrok ali se ločujejo. Družine pa poiščejo terapevtsko pomoč, kadar se srečujejo s travmatičnimi družinskimi dogodki, težavami v odnosu staršev, težavami pri vzgoji otrok, nesoglasji med sorojenci, s prelomnicami v družini kot so rojstvo otroka, odhod otrok od doma, smrt v družini, izguba zaposlitve in upokožitev.

Kaj bi izpostavili tistim, ki bi se želeli zateči k vam po nasvet in usmeritev?

Želela bi poudariti, da je vsak odnos in posledično osebna stiska popravljiva in vedno obstajajo poti, da sami ali s pomočjo gradimo boljše odnose. Nikoli ni prepozno za celjenje starih ran, popravilo odnosov in osebno rast.

Vsi, ki ste se našli v najinem pogovoru, imate dodatna vprašanja ali iščete terapevtsko pomoč, lahko pišete na alenka.zavbi@skupna-rast.si. V okviru zavoda Skupna rast potekajo terapije na Brezovici, V Radno 9 ter v Ljubljani, Ulica Nade Ovčakove 13. Dobrodošli.

mag. Darja Marinčič





Vladna koalicija brez posluha za tiste, ki rešujejo življenja

Sekcija Reševalcev v zdravstvu in Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije je 17. junija 2019 vložila pobudo za spremembo zakonodaje, da vozniki vozil s prednostjo na nujnih voznjih v primeru udeležbe v prometni nesreči ne bi bili več kaznovani za prometni prekršek, ostala pa bi njihova kazenska in odškodninska odgovornost. Po njihovi oceni so denarni kazni in kazenske točke za voznike na nujnih voznjih, ki rešujejo življenja, nepotrebne in škodljive.

Nova Slovenija – krščanski demokrati je 20. junija 2019 vložila predlog zakona o dopolnitvi Zakona o pravilih cestnega prometa. Veljavni Zakon o pravilih cestnega prometa v 101. členu določa, da voznikom vozil s prednostjo na nujnih voznjih ni treba upoštevati prometnih pravil in prometne signalizacije, vendar morajo voziti na tak način in s takšno hitrostjo, da ves čas obvladujejo vozilo in ne ogrožajo drugih udeležencev. V praksi se dogaja, da prekrškovni organi voznikom vozil na nujni vožnji v primeru prometne nesreče praviloma izrečejo mandatno kazen in kazenske točke. Vozniki morajo zahtevati sodno varstvo, izrečene kazni so razveljavljene šele v dolgotrajnih sodnih postopkih.

V NSi menimo, da ne more biti nekdo, ki rešuje življenje, zato na koncu kaznovan. Huda nesreča v Ljubljani v začetku junija, v kateri je bil udeležen voznik reševalec, je pokazala na še večjo sistemsko pomanjkljivost. Vozniku reševalcu zaradi vožnje v rdečo luč grozi kazen 250 evrov in pet kazenskih točk. Voznik, ki prednosti ni odstopil, pa si bo prislužil globo v višini 160 evrov in 3 kazenske točke. V NSi opozarjamo, da je to popolnoma neživiljenjsko in nepravilno.

Naš cilj bi zato moral biti, da je zahtev za sodno varstvo čim manj in bi prekrškovni organi že v prvi fazi ustavili prekrškovne postopke zoper voznike vozil na nujnih voznjih.

Nova Slovenija – krščanski demokrati je z dopolnitvijo zakona želela doseči, da vozniki vozil s prednostjo in vozil za spremstvo na nujnih voznjih ne bi bili kaznovani zaradi kršitve prometnih pravil in prometne signalizacije. Ta izjema bi veljala za nujne vožnje, s katerimi se rešuje življenja ljudi, premoženje ali če gre za izvajanje nujnih nalog za zagotovitev javne varnosti in spoštovanja pravnega reda Republike Slovenije. Še dodatno se določa, da voznik vozila na nujni vožnji ne sme biti pod vplivom alkohola, prepovedanih drog, psihoaktivnih zdravil in drugih psihoaktivnih snovi. Zakonska rešitev nikakor ne bi prinesla popolne imunitete voznikom vozil na nujnih voznjih, saj bi bili še vedno kazensko in odškodninsko odgovorni. Izrecale se jim ne bi zgolj kazni za storjen prometni prekršek in kazenske točke, zaradi katerih jim lahko grozi celo izguba zaposlitve.

Vladajoča koalicija je predlog zakona zavrnila, kljub temu da bi se besedilo sprememb zakona v kasnejših obravnavah dalo izboljšati. Očitno se jih zgodbe reševalcev, gasilcev, policistov in drugih, ki rešujejo človeška življenja in so za to na koncu kaznovani, ne dotaknejo.



OO NSi Brezovica

HRVAŠKI NOVINAR, PUBLI- CIST, LITERARNI KRITIK IN POLITIK (OTOKAR, 1902 DO 1941)	NAŠA IGRALKA	VEJA ELEKTRO- TEHNIKE	NEODLO- ČEN IZID PRI ŠAHU	PREJA IZ ČESANIH ODPADNIH VLAKEN	ŠPANSKI PESNIK (BLAS DE)	NEKDANJI UKRAJIN- SKI NOGO- METAŠ (ANDREJ)	MESTO V ROMUNJI	NIKEJ	PRAVO- SLAVNA SVETA PODOBA	AVTOR: GREGA RIHTAR	GLAVNO MESTO ŠVICAR. KANTONA ŽENEVA, OB IZLIVU RONE IZ ŽENEV- SKEGA JEZERA	KRAJ V POLJANSKI DOLINI	BEG, POBEG, UMIKANJE	METODA, RAVNANJE	EVA NOVŠAK	MOTORN VOZIL ZA VOŽNJO PO MORSKI GLADINI	PROSTOR ZUNAJ IGRIŠEA, OUT
NAČIN KOMPONI- RANJA										ALENKA BIKAR	RUSKI SLIKAR (SERGEJ) PREBIVAL. ITALIJE						
SLIKARSKA TEHNIKA Z MINE- RALNIMI BARVAMI								OBIRALEC							DUŠAN TRŠAR		
								FINSKI POLITIK (ESKO)							OPERNI PEVEC DARIAN		
GORSKI REŠE- VALNI ČOLN				TIOCIAN (ZASTAR.)						ITALIJAN. SLIKAR SAMO- STANSKI NOVINEC							JASNO NEBO (KNJIŽNO)
				ČLOVEK, KI ŽIVI SAM													
KOPNO, KI ŠTRLI V MORJE			ENOTA ZA MERJENJE GLASNOSTI ŽIVLJENJ. TEKOČINA				TENISAČICA MANDLI- KOVA LIPARSKI OTOKI					KEM. ELE- MENT (in) AVSTRJSKA TISKOVNA AGENCIJA					
PREBI- VALKA IRSKE					GLINA, ILOVICA				NAŠ PESNIK (JOŽE) GRŠKA PESNICA					NADLEŽNA ŽUŽELKA			
					DUŠA (LATINSKO)									LEPOTIČJE			
VIKINGI								NARKOTIČ. SREDSTVO ALEKSAND. VERSKI REFORMAT.							KRAJEVNA SKUPNOST PENTA- TEVH PRI JUDIH		
NEGA- TIVNO NAELEK- TREN ION						NAJNIŽJI SLOJ INDIJCEV ČES. REŽIS. (FRANTIŠEK)							VRSTA RIBE KOSTNICE RUSKA ZELJNATA JUHA				
ČARGO IVAN			GORA V SLOVENIJI (2075 m) VENO TAUFER									PREBI- VALCI ŠKOTSKE IVAN KRALJ					
POL- DRAGULJ ZELENK. MODRE BARVE										USTANO- VITELJ BOJEVITE JAPONSKE BUDIS- TIČNE SEKTE (1222 DO 1982)	BRENKALO Z REŠO- NANČNIM TRUPOM						
POKRA- JINA, V KATERI JE VLADAL SATRAP																	



MATIJA JERINA

(1943 – 2019)



Ob izgubi dragega moža, očeta, ata in tasta iskrena hvala vsem sorodnikom, prijateljem, znancem in sosedom za izrečeno sožalje, darovano cvetje, sveče in dar za obnovo cerkve svetega Jožefa. Zahvaljujemo se tudi gospodu župniku Jožetu Trevnu za opravljene obrede, cerkvenima pevsima zboroma in gasilcem PGD Preserje za izvedbo poslovilne slovesnosti ter vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti. Iskrena hvala tudi pogrebniemu zavodu Vrhovec.

Žalujoči domači

*Pot, ki smo jo skupaj prehodili je bila lepa.
Pot, ki jo bomo morali prehoditi brez tebe,
bomo prehodili po tvojem vzgledu.*

ROBERT ŠINTLER

(10. 4. 1972 – 14. 9. 2019)



Kdor je ljubljen nikoli ne umre, le daleč, daleč stran je.

Ob boleči izgubi našega dragega sina, brata in očeta se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom in sodelavcem za izrečeno sožalje, tople besede in tolažilne objeme. Hvala za podarjeno cvetje in sveče.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti – vodji pogrebne službe, pogrebce, pevcem, trobentaču in župniku za lepo opravljen obred. Posebna zahvala dr. Gašperju Boltežarju, dr. Nini Lokovšek, medicinskim sestram Lindi, Andrijani in Jožici ter medicinskemu osebju Kliničnega centra – Gastroenterologije na Japljevi.

Žalujoči: Vsi njegovi

POSKRBI ZA DOBRO POČUTJE, POSKRBI ZASE.

**15 %
popusta***
2. 11. - 30. 11. 2019



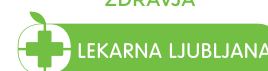
- Za izboljšano delovanje imunskega sistema
- Za zmanjšanje utrujenosti in izčrpanosti



Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom, hkrati pa prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju ter zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

*Akcija velja za imetnike Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL Viva (v okviru razpoložljivega asortimana) in Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si. **Popust velja na vsa prehranska dopolnila lastne blagovne znamke Lekarne Ljubljana.** Izdelki linije Nekoč in danes v akcijo niso vključeni. Popusti se ne seštevajo.

**70+
LET
ZDRAVJA**



UPRAVA OBČINE BREZOVICA

URADNE URE:

Občina Brezovica

Tržaška cesta 390

1351 Brezovica

PON.: od 9.00 do 12.00

SRE.: od 9.00 do 12.00 in
od 14.00 do 17.00

PET.: od 9.00 do 13.00

Telefon: 01 360 17 70

Faks: 01 360 17 71

E-pošta: info@brezovica.si

Spletna stran:

www.brezovica.si



Za e-izdajo
Barjanskega lista
poskenirajte
QR kodo

**NASLEDNJA ŠTEVILKA
PREDVIDOMA IZIDE**
29.11. 2019,

**PRISPEVKE
SPREJEMAMO DO**
16.11. 2019,

OGLASE PA DO
18.11. 2019

Izdajatelj: Občina Brezovica
Izvedba: PriMS, d. o. o.
Naklada: 4.100 izvodov

Kontakt uredništva:

- mag. Darja Marinčič, 041 699 716
(vsak delavnik od 9. do 15. ure),
- prispevke pa nam lahko pošiljate
na elektronski naslov
barjanskilist@brezovica.si.
- pišete nam lahko na naslov:
PriMS, d. o. o.,
za Barjanski List
Koprška ulica 72, 1000 Ljubljana

Dolžina posameznih prispevkov je
omejena na 3.000 znakov s presledki.
Uredništvo si pridržuje pravico do
krajšanja predolgov prispevkov.

Prosimo, da oglase in povpraševanja
glede oglasnega prostora pošljete na
janja.viher@infonet.fm

KDAJ	KAJ	KJE	ORGANIZATOR
sobota, 26. oktober ob 9. uri - nedelja, 27. oktober ob 17. uri	Razstava »Cvetja in ročnih del«	Podpeč, Jezero 21, 1352 Preserje	ŠKTD Lokvanj
sobota, 26. oktober ob 10. uri	Dan odprtih vrat PGD Brezovica pri Ljubljani	1351 Brezovica pri Ljubljani	PGD Brezovica pri Ljubljani
nedelja, 27. oktober ob 5. uri	Planinski izlet na Strelovec	AP Preserje, Preserje 51, 1352 Preserje	Planinsko društvo Podpeč - Preserje
sreda, 30. oktober ob 17. uri	Ustvarjalna delavnica za otroke: Čarovniško vilinska ustvarjalnica – KUD Galerija C. C. U.	Knjižnica Brezovica, Podpeška cesta 2, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Knjižnica Brezovica
sobota, 2. november ob 19:30	Odbojka – Člani 5. krog 2. dol	Balon Brezovica, Šolska ulica 15, 1351 Brezovica pri Ljubljani	ŠD Brezovica
sreda, 6. november ob 10. uri	Prireditev ob 8. obletnici DEOS Centra	DEOS Center, Gmajna 7, 1351 Brezovica pri Ljubljani	DEOS Center
sreda, 6. november ob 19. uri	Šola homeopatije	Dvorana gasilski dom Brezovica, Tržaška cesta 390, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Center za celostno zdravljenje, d. o. o.
četrtek, 7. november ob 17. uri	Plesni mix z osnovami gimnastike 4–5 let	DEOS, Center starejših Notranje Gorice, Gmajna 7, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Društvo Livia Liberte
četrtek, 7. november ob 17:30	Ura pravljic: Nekega deževnega dne	Knjižnica Brezovica, Podpeška cesta 2, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Knjižnica Brezovica
sobota, 9. november ob 19:30	Odbojka – člani 6. krog 2. dol	Balon Brezovica, Šolska ulica 15, 1351 Brezovica pri Ljubljani	ŠD Brezovica
ponedeljek, 11. november ob 13. uri	Martinovanje, kmečki turizem Fajdiga	Kmečki turizem Fajdiga, Temenica 4, 1296 Šentvid pri Stični	DU Notranje Gorice - Plešivca
torek, 12. november ob 16:30	Martinovanje z ženskim pevskim zborom Perunike	DEOS Center, Gmajna 7, 1351 Brezovica pri Ljubljani	DEOS Center
sreda, 13. november ob 19:30	Motivacija za aktivno življenje – večer z Dunjo Gačnik	Vertec Notranje Gorice, Cesta na Log 2, 1357 Notranje Gorice	Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana – KO Notranje Gorice
petek, 15. november ob 20. uri	Zvočna kopel s tibetanskimi posodami in gongi	Ini-mini, d. o. o., Tržaška cesta 392, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Ini-mini interesno izobraževanje, d. o. o.
sobota, 16. november ob 19. uri	Tašča.com	PŠ Rakitna, Rakitna 54, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Kulturno društvo Rakitna
torek, 19. november ob 19. uri	Brezplačna delavnica temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja	Zadružni dom Vnanje Gorice, Nova pot 5, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana – KO Notranje Gorice
sreda, 20. november ob 19. uri	Šola homeopatije	Dvorana gasilski dom Brezovica, Tržaška cesta 390, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Center za celostno zdravljenje, d. o. o.
sobota, 23. november ob 19. uri	Celovečerni nastop KD FS Rožmarin	Kulturni dom Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, 1351 Brezovica pri Ljubljani	KD FS ROŽMARIN
sobota, 23. november ob 19:30	Odbojka – člani 8. krog 2. dol	Balon Brezovica, Šolska ulica 15, 1351 Brezovica pri Ljubljani	ŠD Brezovica
petek, 13. december ob 20. uri	Zvočna kopel s tibetanskimi posodami in gongi	Ini-mini, d. o. o., Tržaška cesta 392, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Ini-mini interesno izobraževanje, d. o. o.
sreda, 18. december ob 17:30	Ura pravljic	Knjižnica Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, 1357 Notranje Gorice	Knjižnica Brezovica
sreda, 18. december ob 19. uri	Šola homeopatije	Dvorana gasilski dom Brezovica, Tržaška cesta 390, 1351 Brezovica pri Ljubljani	Center za celostno zdravljenje, d. o. o.