



MAGIČNOST GIBANJA

www.magiconost-gibanja.si

Skupina MAGIČNOST GIBANJA je nastala na pobudo skupne vizije o izvajanju in širjenju znanja o starodavnih veščinah samozdravljenja. **Naše poslanstvo je, da znanje, vedenje in videnje, ki smo si jih pridobili skozi leta dela, učenja in izvajanja tehnik samospoznavanja, predajamo vsem, ki si želijo osebne in duhovne spremembe, rasti in razvoja na vseh področjih.** Delujemo v vseh večjih krajih po Sloveniji, skupino pa vodita Bono in Rina Baršek iz Krškega.

Za člani društva Magičnost gibanja je precej let dela na sebi, kar pomeni vsakodnevno prakticiranje energijskih in meditacijskih tehnik z namenom, da se osvobodimo svojih omejujočih vzorcev. Na to pot svobode so se podali z željo, da bi zaživel v pravi ljubezni, sreči, zdravju in obilju.

Na rednih tedenskih delavnicah, ki potekajo celo leto, izvajajo in učijo različne gibalno-dihalne energijske in meditacijske tehnike:

- indijanske magične kretnje (Carlos Castaneda)
- rekapitulacija
- Oshove tehnike
- kung fu in karate tehnike za moč, vztrajnost, obvladovanje jeze in strahu
- tai chi in qi gong
- različne dihalne tehnike – rebirthing, dihanje po čakrah
- vodene meditacije
- kreativna vizualizacija
- plejadske tehnike ...

Organiziramo in izvajamo redne delavnice Magičnost gibanja, individualne terapije, različne tematske delavnice, vsake tri mesece pa izdamo tudi **elektronsko revijo Magičnost gibanja**, ki je brezplačna za vse iskalce Resnice. Najdejo jo na naši spletni strani www.magiconost-gibanja.si.

SERIJA DVD-JEV MAGIČNOST GIBANJA

DVD-ji so posneti po čakrah in so na razpolago tistim, ki hočejo z vsem srcem uresničiti svoj potencial in živeti s polno močjo – torej z vso energijo, ne da bi jo zgubljali. Serija DVD-jev z energijskimi in meditacijskimi tehnikami samozdravljenja so prvi tovrstni izdelki v Sloveniji.

Konec leta 2009 je bil izdan prvi DVD **Magičnost gibanja 1: Tehnike za odpiranje korenske čakre in prizemljevanje energije.**

2010 je izšel drugi DVD **Magičnost gibanja 2: Tehnike za čiščenje spolne čakre,** DVD **Magičnost gibanja 3: Tehnike za krepitev volje in zavedanja** je izšel lani, v letošnjem letu pa je izšel še DVD **Magičnost gibanja 4: Tehnike za odpiranje srčne čakre.**



PODROBNEJŠI OPIS POSAMEZNIH DVD-JEV

Magičnost gibanja 1: Tehnike za odpiranje korenske čakre in prizemljevanje energije.

Sodobnemu človeku je dana možnost, da si s pomočjo starodavnih energetskih veščin povrne in zbere svojo energijo ter si tako omogoči zdravo in polno življenje. Prizemljitev nam omogoči vitalnost telesa in duha, s pridobljeno močjo pa se nam odpre tudi lažje soočanje z življenjskimi izzivi. S tehnikami za zbiranje energije in prizemljitev se nam poveča nivo energije, osebne moči in volje. Magičnost gibanja ko gibanje postane samozdravljenje.

Magičnost gibanja 2: Tehnike za čiščenje spolne čakre

Na drugem DVD-ju vam društvo Magičnost gibanja predstavlja tehnike za čiščenje spolne čakre. Spoštovanje do sebe, izogibanje destruktivnim mislim, občutkom in odvisnostim; sprejemanje svojega telesa; partnerski odnosi ki ne temeljijo na manipulaciji in izčrpavanju, temveč sprejemanju drugega in skupni rast.

Magičnost gibanja 3: Tehnike za krepitev volje in zavedanja

Solarni plexus - tretji energijski center telesa - vlada naši volji in zavedanju. pretočnost in količina energije te čakre vplivata na našo zmogljivost telesa in duha. Tehnike za neupogljivo namero in notranjo moč nam pomagajo prebuditi prvinsko voljo in veselje do življenja. Vzpodbujajo našo aktivnost in nas dodatno motivirajo za soočanje z življenjskimi izzivi. Kjer je volja, je mogoče vse. Z njimi si povrnemo izgubljeno energijo in začnemo videti dogodke, izkušnje in odnose iz nam še nepoznanega zornega kota, ki ga prinaša zavestnejše življenje. Prav zavedanje pa je tisto k čimer naj bi stremeli, saj je le z zavestjo možno doumeti naše omejitve, prav tako pa tudi vse naše potenciale, ki jih imamo kot svetlobna bitja.

Magičnost gibanja 4: Tehnike za odpiranje srčne čakre

Tehnike za srčno čakro nam pomagajo, da se odpremo in postanemo bolj dovzetni za sprejemanje in dajanje ljubezni. Z odprto srčno čakro smo sposobni sklepati prava prijateljstva, občutiti mir in svobodo v sebi ter početi stvari s srcem. Postajamo pa tudi bolj strpni, sposobni medčloveške toplote, ljudi pa lahko sprejmemo takšne, kakršni so.

NAPOVEDNIKI ZA DVD-JE OBJAVLJENI NA YOUTUBE (kanal MAGIČNOST GIBANJA)

DVD1 – že izdan

<http://www.youtube.com/watch?v=Pn9J1r6pVJE>

DVD2 – že izdan

<http://www.youtube.com/watch?v=pnMwcKtj6Rg>

DVD3 – že izdan

<http://www.youtube.com/watch?v=eg0SIuCDPjE>

DVD4 – že izdan

<http://www.youtube.com/watch?v=GxPIOLRQKwk>